



Lund menighetsblad

NR. 1 – 2024



Nytt menighetsråd i arbeid side 3

Stafettveksling på Superonsdag side 4-5

Hverdagsprat med Christian Sællmann side 8-9

Glade og våkne barn i kirka side 10

Alvilde – 8 år og entusiastisk skihopper side 12

Allsidige tilbud for alle aldre side 6,7,11, 13, 15 og 16

Lund menighet

Marviksveien 5, 4631 Kristiansand
lund.kristiansand@kirken.no
www.lundmenighet.no

Åpningstid: menighetskontoret

Tirsdag – fredag kl. 10 – 14. Mandag stengt

Telefon: 38 19 68 00

Kontaktpersoner



Daglig leder Marie Holte:

38 19 68 00 (mobil 902 33 183)
MH365@kirken.no



Sokneprest Monika Olsen Holt:

38 19 68 00 (mobil: 975 21 457)
MH587@kirken.no



Kapellan Andreas Mollestad Nilsen

38 19 68 00 (mobil: 404 54 205)
AN549@kirken.no



Kantor Ben Tore Beisland:

38 19 68 00 (mobil: 988 56 223)
BB537@kirken.no



Diakon Petter Tanggaard Lomeland:

38 19 68 00 (mobil: 975 95 285)
PL837@kirken.no



Menighetspedagog

Karoline Wadseth Aase:
38 19 68 00 (mobil: 469 49 118)
KW896@kirken.no



Kirketjener Blain Philip Jackson:

Mobil: 412 11 147
BJ326@kirken.no



Menighetsrådsleder Øyvind Lindseth:

Mobil: 908 312 21
oylindseth@gmail.com

KIRKENS SERVICETORG I KRISTIANSAND

Gyldenløvesgate 9. Tlf. 38 19 68 00

Åpningstid: mandag – fredag kl. 09 – 15

Postboks 417, 4604 Kristiansand

Spørsmål om gravferd/dåp/vigsel

www.kristiansand.kirken.no

Forsidefoto: Lund kirke i vakkert vinterlandskap.

Foto: Arne Lunde

PRESTENS HJØRNE



Lysere tider

Har du merket det, at dagene har blitt lysere og lengre? At vi har nådd bunnen, for lengst? Det blir ikke mørkere nå, heldigvis. Vi går sakte, men sikkert mot lysere tider. Hver eneste dag fremover får vi ca. fire minutter mer etterlengtet lys. Det merkes, det, i løpet av en uke. Og allerede nå kan jeg glede meg over at på skyfrie dager er det ikke lenger bekende mørkt når jeg kaver meg ut i vintermorgenen. Og når jeg skal hjem igjen etter endt arbeidsdag, ja, da er det sannelig lyst da også. Ah, så deilig det er når bunnen er nådd og vi slipper å bekymre oss for at vi skal gå inn i et enda dypere mørke.

Da vi var på det mørkeste, feiret vi jul. Da hørte vi fortellingen om Gud som oppsøkte det nederste, det laveste, det dypeste punktet for å gi oss en himmel over livet. For å fortelle oss hvor høyt vi er elsket, og at vi aldri er alene.

Nå går vi mot lysere tider, og før vi vet ordet av det er det påske. Da skal vi igjen få høre fortellingen som rommer både et stort mysterium, men også selve livet i alle dets fasetter. For når palmesøndag kommer, kan jeg kjenne meg igjen i både forventningen og håpet om at nå, nå ordner det seg. Jeg kjenner meg igjen både i langfredagens mørke og påskedagens glede. Jeg kjenner igjen

at livet kan skifte bare på noen timer, og at fortvilelse, spørsmål og forvirring kan ta overhånd. Jeg kjenner igjen at kjærlighet krever sine offer, at tilgivelse har en legende kraft, og at ærlighet om det som gikk galt, er frigjørende. Men selve oppstandelsen – den er et mysterium.

Mens disiplene var på sitt mørkeste, da de hadde nådd bunnen, fant de en grav som var tom. En tom grav gir ikke mange svar, men den slukket likevel disiplenes frykt og gav dem et glimt av håp om at kjærligheten er sterkere enn døden.

Og er det noe vi trenger nå, så er det håp. Håpet om lysere tider, håpet om en bedre verden. For det er mørkt mange steder på jorden nå. Det krangles og kriges om landegrenser og makt og sikkerhet. Så mange mennesker som lider, så mange barn som opplever de grusomste ting.

Går det egentlig mot lysere tider? Jeg vet ikke. Men det blir påske. Og påske-evangeliet vil lyde – evangeliet om lyset som strømmer inn gjennom sprekkene i alt det som har gått i stykker. For da dødskreftene ville ta tak og kvele livet, da blinket det et svakt lys. Et lys som ikke kan slukkes. Det er håpet.



Er det noe vi trenger nå, er det håp om lysere tider og en bedre verden. (Foto: Svein Helgesen)

Økonomi, ungdom og frivillighet i fokus

MENIGHETSBLADET HAR MØTT NYVALGT LEDER OG NESTLEDER I MENIGHETSRÅDET, ØYVIND LINDSETH OG ELI TENDELAND, FOR Å FÅ EN KORT OPPDATERING PÅ STATUS NÅR DE STARTER OPP FOR ALVOR ETTER NYTTÅR. VI ØNSKER Å HØRE HVA SOM STÅR ØVERST PÅ MENIGHETSRÅDETS DAGORDEN FREMOVER. TO NYOPPNEVNT KOMITÉER ER DET FØRSTE DE NEVNER.

TEKST: SVEIN HELGESEN

FOTO: MARIE HOLTE



– Vi har allerede oppnevnt to komitéer for å ta tak i det vi ser som noen av våre viktigste utfordringer, menighetens økonomi og ungdomsarbeid, forteller den nyvalgte lederen og nestlederen.

Forutsigbar økonomi

Den ene komitéen skal se på muligheter for å øke inntektene: – Menighetens ønsker og behov vil aldri kunne oppfylles bare gjennom statsbudsjettet, sier de og viser til at kjerneoppgaver som trosopplæring og diakoni allerede i dag langt på vei finansieres av midler fra givertjenesten. – Vi vil trenge forutsigbare inntekter gjennom gaver og andre tiltak for å unngå at det over tid kan brenne et blått lys for aktiviteter og tilbud som betyr enormt mye for både unge og eldre, understreker de.

Ungdomsfokus

Den andre gruppa skal vurdere idéer for å styrke tilbudet for ungdom i menigheten: – Vi er vi veldig flinke på arbeid for de yngste, helt fra babysang opp til tenårssalderen, men vi har utfordringer fra ungdomsskolealderen og oppover, erkjenner Øyvind. Ungdomskomiteén skal vurdere idéer som kan engasjere disse årsklassene sterkere i kirka, både underveis i konfirmasjonstida og i tida etterpå.

Frivillighet er nøkkelen

Til sjuende og sist vil menighetens utvikling avhenge av hvor mye og bærekraftig frivillighet vi klarer å mobilisere, poengterer de: – Menighetsrådets jobb nummer en er å gjøre alt vi kan for å opprettholde og videreutvikle alt det verdifulle arbeidet som skjer i Lund menighet. Vi har en fantastisk stab, men kan ikke klare oss uten et kraftfullt frivillig arbeid i tillegg. Tenk bare hva den frivillige innsatsen betyr for vedlikeholdsarbeidet utført på dugnad, Superonsdag, mange av tilbudene for barn, formiddagstreffene og foredragskveldene, sier de.

Menighetsbladet vil fremover jevnlig gi spalteplass for stoff om menighetsrådets arbeid. Vi minner om menighetens årsmøte etter gudstjenesten søndag 14.april.

Familiedagen 2023

HVORDAN GIKK DET EGENTLIG MED HØSTENS FAMILIEDAG MED BASAR I REGI AV LUND MENIGHET?

Vi spør daglig leder Marie Holte. Hun smiler tilfreds og svarer:

– Det ble en vellykket samling for små og store – med sang av barnekorene, kafeteria, bruktmarked, aktiviteter for barn og åresalg med mange flotte gevinster. Når alt er talt opp, ble sluttresultatet hele kr. 112 000 til barne- og ungdomsarbeidet i menigheten!



Foto: Arne Lunde

En stor TAKK til alle dere som bidro i forbindelse med Familiedagen – som frivillige før, under og etter selve dagen, med sponning av gevinster, kakebaking og for at dere kom innom og bidro! Det er vi veldig takknemlige for!



Menighetens Familiedag ble en flott samling med positiv virkning både sosialt og økonomisk. Inntekter på mer enn 100 000 kroner er et flott håndslag til menighetens barne- og ungdomsarbeid, sier daglig leder Marie Holte. (Foto: Svein Helgesen)

To veteraner går fra (middags)bordet

TEKST OG FOTO: ARNE LUNDE

MONIKA EIKELAND OG PER GUNNAR EIDE HAR STÅTT I BRESJEN FOR Å SERVERE MIDDAG TIL SULTNE SPISEGJESTER PÅ SUPERONSDAG I TIL SAMMEN 17 ÅR. MELLOM 75 OG 100 SPISEGJESTER HAR MØTT OPP PÅ SAMLINGENE. SISTE SUPERONSDAG FØR JUL SA DE TAKK FOR SEG.



Takk for utført tjeneste: Per Gunnar og Monika fikk både takkens ord og gave fra sokneprest Monika og daglig leder Marie.

– Det har vært ufattelig moro! kommer det spontant fra Monika over dampende gryter minutter før julemiddagen skal bæres inn til 95 små og store middagsgjester med forventning i blikket. Og forventning er det grunn til! Røkt svinekam med fløtegratinerte poteter og riskrem til dessert står på menyen denne siste onsdagen før jul.



Hektisk på oppløssiden: Det er minutter før middagen skal serveres, og Per Gunnar og Monika har det rimelig travelt.

– Monika er motoren! slår Per Gunnar fast. Han gir mye av æren til henne med lengst fartstid på kjøkkenet – Ti år. Per Gunnar selv har vært med i syv år.

– Det var mye på grunn av et barnebarn som jeg fulgte til sangøvelse i kirka. Da passet det fint å komme til ferdig middag samme sted, og så ble jeg involvert i opplegget selv, forteller han.

Hjelp oss å hjelpe

Det er flere enn Lundsfolk som får glede av innsatsen de gjør hver onsdag. Hver onsdag tilgodeses «Hjelp oss å hjelpe» med 30 middagsporsjoner slik at vanskeligstilte familier også får mat på bordet.

For Monika har det blitt lange dager med jobb fra klokka 9 til 18. -Jeg starter med å handle inn alt som skal til, og siden går det slag i slag på kjøkkenet. forteller hun. Foruten Per Gunnar har hun med seg Ellen Margrethe Wennesland, Turid Helgesen og Kåre Iglebæk. Sammen utgjør de et fargerikt og effektivt arbeidsfellesskap.



Selvbetjening: Per Gunnar og Ellen Margrethe sørger for at alt er på plass når køen slippes til ved bordene.

Tre generasjoner

– Er ikke dette fantastisk? spør Per Gunnar. Folk blir kjent med hverandre og får tilhørighet i et fellesskap hvor middagen er koblet opp mot korøving for barna og småbarnstrall, forklarer han.

En familie som har funnet seg vel til rette på Superonsdag, er Solgunn Iglebæk Haugen og Aksel Haugen med Embla på fire år og Ivar på fire måneder. -Vi har gått her i fire år, det begynte med at jeg hadde med Embla på småbarntroll. Så da passet det fint med middagstilbud samme dag, forteller hun. Lasagne, taco og pizza er favorittene i familien, blir vi opplyst. At pappa Kåre og mor Karin også er faste gjester, gjør veien til Superonsdag veldig naturlig.



Familievennlig: Solgunn Iglebæk Haugen med Embla (4), Aksel Haugen, Kåre Iglebæk og Karin Romseland med Ivar (4 måneder) representerer tre generasjoner på Superonsdag.

Stafettpinnen levert til nytt mannskap

TEKST OG FOTO: ARNE LUNDE

DE SOM FRYKTET AT DET KUNNE BRENNE BLÅTT LYS FOR TILBUDET MED VELSMAKENDE OG HJEMMELAGET MIDDAG PÅ SUPERONSDAG I LUND KIRKE NÅR MONIKA OG PER GUNNAR TAKKET FOR SEG, KAN NÅ SLAPPE AV. FOR PÅ NYÅRET ER NY HOVEDANSVARLIG FINN GITMARK PÅ Plass på kjøkkenet sammen med to dyktige medhjelperteam.



Viderefører suksessen: Finn konstaterer med glede at køen av unge familier ved middagsbuffeten fortsatt er lang.

Kokk som blir værende ved grytene

Finn er utdannet kokk og har viet hele sitt yrkesaktive liv til faget, så onsdagsmiddagen vil dermed fortsatt være i de beste hender. Han har vært i hotell- og restaurantbransjen og blant annet hatt ansvar for kjøkkenet på den tidligere Lærerskolen i Kongsgård Allé, drevet Studenten Catering og vært kjøkkensjef og lærer på Kristiansand Folkehøyskole på Dvergsnestangen. Den aktive pensjonisten har slett ikke tenkt å gå fra grytene.

Imponert og inspirert av Monika og Per Gunnar

– Jeg ble egentlig ikke spurt om å ta over etter Monika og Per Gunnar. Men når jeg har sett hvor flott de har drevet Superonsdag gjennom mange år, er jeg både blitt imponert og inspirert. Så det var lett for meg å på ta meg ansvaret for middagene hver onsdag, forteller han.

Gode hjelpere

Finn er på plass hver onsdag, men blir ikke alene på kjøkkenet. Han har med seg en stab som er utvidet slik at medhjelpene nå stiller annenhver onsdag. Ellen Margrethe Wennesland og Turid Helgesen er med videre, mens Arne Fidje, Marit Aamodt Nielsen og Torun Gitmark (ja, det er kona til kokken) er nytt kjøkkenteam.



Gryteklart: Finn blir ikke alene på kjøkkenet. Her sammen med fru Torun (bak) og Marit Aamodt Nielsen som begge er nye på kjøkkenet på onsdager.

– Det var viktig for meg å få Ellen Margrethe med videre, siden hun har hatt en nøkkelrolle med Superonsdag i flere år, sier Finn. -Hun avlaster meg med å holde orden på vaktlister og andre rutiner slik at jeg kan konsentrere meg fullt om å produsere middag.

Kirkestaben stiller også opp, og daglig leder Marie Holte har oppgaven med å holde orden på antall påmeldte og betaling.



Tilbud med stor bredde for de yngste

TEKST OG FOTO: SVEIN HELGESEN/MONIKA OLSEN HOLT

EN AV DE SOM HAR HATT DET MEST INTENST OG TRAVELT I LUND KIRKE PÅ NYÅRET, ER MENIGHETSPEDAGOG KAROLINE WADSETH AASE. HUN HAR EN FINGER MED I DE FLESTE AKTIVITETENE RETTET MOT BARNA OG FAMILIENE I KIRKA. HUN KAN ALLEREDE SE TILBAKE PÅ MANGE GJENNOMFØRTE ARRANGEMENTER DE FØRSTE UKENE PÅ NYÅRET:

- Familiegudstjeneste kombinert med juletefest første søndag i januar ble en god start på det nye året! Da fylte 60 små og store opp kirka, gikk rundt juletreet, spiste pølser og kaker, hadde konkurranser – og fikk selvfølgelig også besøk av de tre vise menn som hadde med godteposer til barna.
- Lys Våken-helg med avsluttende familiegudstjeneste siste søndag i januar (se egen reportasje side 10).
- Karnevalsgudstjeneste med avslutning av Skattekista for 1.klassinger søndag 11.februar.

Som ledd i trosopplæringsprogrammet har Karoline nett-opp startet vårens babysangkurs, planlegger Skattekista-opplegg både for 2.klasse og 3.klasse og skal gjennomføre påskevandring i mars. Skattekista-programmet avsluttes alltid med familiegudstjenester. I tillegg løper de faste aktivitetene fra uke til uke gjennom hele vinteren og våren.

Plakatene på denne og neste side gir en fullstendig oversikt over det brede tilbudet av barne- og familieaktiviteter som kommer fremover mot sommeren.

Trosopplæringstilbud våren 2024

Babysangkurs oppstart tirsdag 6. februar kl. 11-13
For mer info og påmelding, se kirken sin nettside.

Skattekista for 1. klasse. 3 torsdager fra 25.januar kl. 14.30-16.
Påmelding på kirken sin nettside

Skattekista for 2. klasse. 3 torsdager fra 29.februar kl. 14.30-16.

Skattekista for 3.klasse. 3 torsdager fra 16.mai kl 14.30-16

Påskevandringer i mars.

For mer info og påmelding til trosopplæringstiltakene se kirken sin nettside.

Kontakt Karoline Wadseth Aase /Kw896@kirken.no

Familiegudstjenester
Kl 11

17. mars – Familiegudstjeneste: Skattekista 2. klasse

7. april – Familiens påskefestgudstjeneste

2. juni – Familiegudstjenester: Skattekista 3. klasse

Vinterfestival

TEKST OG FOTO: MONIKA OLSEN HOLT

MIDT I JANUAR, DA FOLK FLEST VAR MEST OPPTATT AV SNØMÅKING OG MINUSGRADER, HADDE VI EN FLOTT HELG FOR UNGDOM I LUND KIRKE. DA VAR NEMLIG 35 UNGDOMMER FRA ULIKE STEDER I AGDER OG FRA RØNNINGEN FOLKEHØYSKOLE SAMLET TIL VINTERFESTIVAL ARRANGERT AV AGDER KRETS I KFUK- KFUM OG LUND MENIGHET.



Festivalhelgen bestod av musikk og lek, gamle og nye venner, show med Ten Sing Norway, kveldssamlinger og gudstjeneste. Temaet for helgen var "Hvem lyser jeg for?" – et veldig spennende spørsmål å reflektere over. De eldste ungdommene delte sine tanker om temaet, som også var utgangspunktet for søndagens gudstjeneste.

Det ble en strålende helg i Lund kirke med utrolig fine ungdommer som evnet å skape et godt og inkluderende fellesskap. Dyktige unge ledere stod for det meste av programmet og loset de andre ungdommene trygt gjennom helgen, mens trygge voksne bidro med praktisk hjelp og nærvær.

Vi har et håp om at Lund kirke skal være et godt sted å være også for ungdom. Vinterfestivalen minnet oss om hvor ver-

difullt det er å tilbringe tid sammen med de unge. Forhåpentligvis får vi nye muligheter til å arrangere både vinterfestival og andre typer samlinger for ungdom fremover.



Faste aktiviteter

Babysang (0-1 år)
Tirsdager kl. 11.00-13.00 i kirkerommet
Kontakt: Karoline Wadseth Aase kw896@kirken.no

Småbarnstrall (Barn fra 1-4 år)
Onsdager kl. 17.00-17.45 i gymsalen
Kontakt: Karoline Wadseth Aase kw896@kirken.no

Barnekoret Kirkespirene (4-7 år / t.o.m. 1.klasse)
Onsdager kl. 17.00-17.45
Kontakt: Ben Tore BB537@kirken.no / Facebook-gruppe: «Kirkespirene»

Barnegospel (2. - 7. klasse)
Onsdager kl. 14.30-16.00 i kirkerommet
Kontakt: Ben Tore Beisland BB537@kirken.no / Karoline W. Aase kw896@kirken.no
Facebook-gruppe: «Lund Barnegospel»

KFUK-KFUM spillere (Jenter og gutter fra 2. klasse og oppover)
Mandag kl. 17.30-19.00 Kontakt: Ragnhild Kvarenes Eggen tlf. 901 95 054

Minifredags (gutter og jenter, 2.-4. klasse)
Annen hver fredag kl. 17-18.
Kontakt: Susanne Bergste, tlf. 921 17 233

Fredags (Jenter og gutter, 5.-7. klasse) Fredag kl. 17.30-19.00
Kontakt: Karoline W. Aase kw896@kirken.no
Facebook-gruppe: «Fredags i Lund kirke»

Superonsdag Middagsservering i gamle menighetssal kl. 16.00-16.50
Pris: kr. 70 for voksne og kr. 30 for barn.
Info og påmelding på facebook-gruppa: "Superonsdag i Lund kirke"



**Christian Sællmann
om sitt møte med Lund kirke:**

Godt å bli sett og akseptert som et helt menneske

TEKST OG FOTO: SVEIN HELGESEN

DET SKAL MER TIL ENN SNØ, GLATT FØRE OG MINUSGRADER FOR Å STOPPE CHRISTIAN SÆLLMANN FRA Å GJENNOMFØRE LØPETURER TO GANGER I UKA. – DET GÅR FINNT Å LØPE SELV OM MAN IKKE KAN SE, POENGERER HAN.

– Jeg løper fordi jeg liker det, men også fordi det er bra for helsa mi, sier Christian entusiastisk. I tillegg til at han ikke kan se, har han både epilepsi og diabetes. Å løpe er medisin, forteller han. Det gjør at han kan redusere bruken av legemidler og får færre anfall.

I vinter trener han med Sentrumsløpet i Oslo 27.april som det store målet. Han er optimist og tror at han skal løpe de ti kilometerne i hovedstaden på bedre tid enn tre tidligere år han deltatt.

Ekte «Lundskråge»

Christian har vært «Lundskråge» i alle år siden han kom til sørlandsbyen fra Colombia bare to måneder gammel. Frem til 2020 bodde han i Kuholmen sammen med foreldre og ei søster, de siste åra for seg selv i et annek. Da foreldrene døde, flyttet han inn i leilighet i St. Olavsvei 21. Bare da han gikk på folkehøgskole på Lundheim i Rogaland og Soltun i Troms, og en kort periode på Huseby kompetansesenter for synshemmede i Oslo, har han bodd utenfor Kristiansand.

Aktivitet og vennskap betyr mye

Christian ble tidlig lært opp til å gjøre sitt ytterste for at synsvanskene og andre utfordringer ikke skal begrense livet mer enn nødvendig. I voksen alder har han tatt videregående opplæring, studert interkulturell kommunikasjon på Ansgar høyskole og vært med som frivillig i språkundervisning i regi av KIA (kristent arbeid for innvandrere). De siste åra har kommunens tilbud på



Sammen med sin profesjonelle løpsledsager Gabriel Ingebretsen trosser den blinde 50-åringen vær og vind og legger bak seg mellom to og tre mil i uka.

Energiverket på Kjøita blitt veldig viktig for han. – Både aktivitetene og vennskapet har betydd mye for utviklingen min, understreker han.



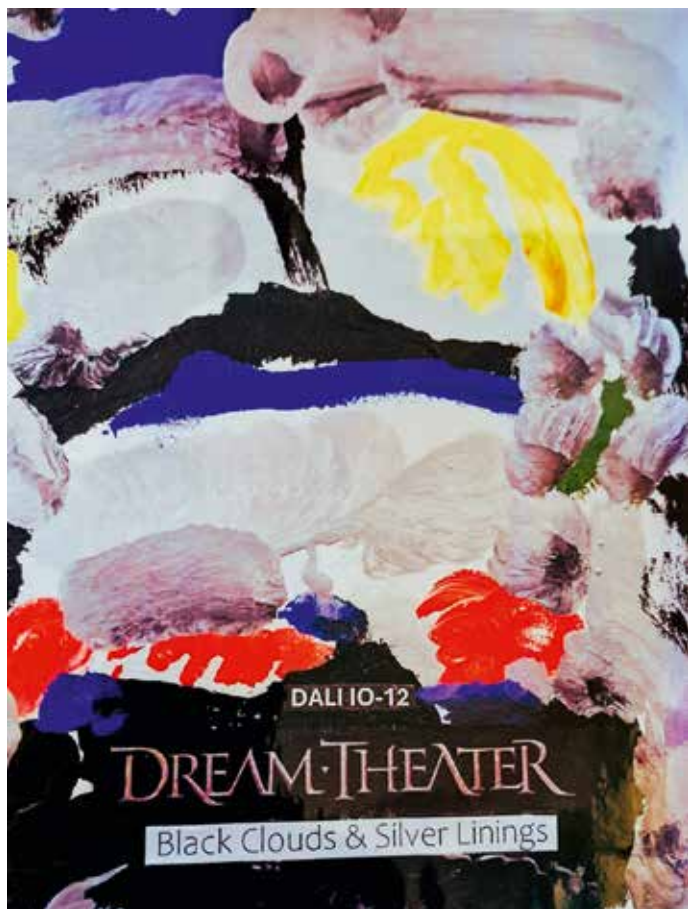
Gjennom å følge kjæresten Hege Langeland til Lund kirke har Christian etter hvert funnet en trygg tilhørighet i menigheten.

Lund kirke – en base i livet

Etter at han ble kjent og kjæreste med Hege Langeland, er Lund kirke blitt en annen base i Christians liv. Han forteller at han i starten bare fulgte henne på gudstjenester, men at han etter hvert ble bedre kjent og glad i både folk og det han opplever og hører i kirka.

Tidligere har han vært innom karismatiske miljø, hvor han ble godt tatt imot. – Flere ting gjorde likevel at jeg ikke ble fortrolig med møteformene, forkynnelsen eller miljøet. I Lund har jeg derimot funnet min plass, sier han, selv om han innrømmer at det kan ta tid å få kontakt med folk.

Han trekker spesielt fram de rause holdningene som Hege og han selv har erfart. – For meg betyr handling mer enn store ord. Det er det som holder engasjementet oppe over tid. Av folk som Petter og Ben Tore har jeg lært at det kristne omsorgs- og nestekjærlighetsperspektivet er bredere og omfatter mer enn bare det åndelige. Jeg synes det blir snakket ærlig og klokt om hele livet og føler meg akseptert som et helt menneske, uten krav om å være eller tro på rette måten. Det er det som har gjort meg mer trygg på å få komme og delta i kirka som den jeg er og ønsker å være.



Christian viser oss et bilde han har malt for å få fram fargene han opplever i hodet sitt mens han lytter til musikken fra et album av bandet Dream Theater.

Musikk skaper farger

I stua har Christian et flott lydanlegg som han fikk som 50-års gave av søstera si. Han er glad i musikk og forteller at han har kraftig synestesi, et symptom som

gir sanseopplevelser på flere sanseområder samtidig selv om bare ett av dem blir fysisk påvirket. – Når jeg lytter til musikk gjennom et kvalitetsanlegg, kan det sammenlignes med hva dere som ser kan oppleve på kunstutstilling, sier han. – I mitt hode brytes musikken opp i mindre elementer og skaper indre bilder med fantastiske farger. Fagfolk kaller det «farget hørsel».

Balansen mellom å ta imot og yte selv

Å ha nedsatt funksjonsevne gir mye erfaring og kunnskap om balansen mellom å ta imot hjelp og mestre selv - og om betydningen av gjensidig tillit. – Som blind kan jeg aldri vurdere beskjedene fra løpsledsageren underveis, jeg må bare stole på det jeg hører, sier Christian - og legger tankefullt til: -Det er vel også slik det er med vårt forhold til og tro på Gud?

Han har tenkt mye på at det i oppveksten ofte ble et for ensidig fokus på hans behov for hjelp og støtte. -Det kan skape uheldig ubalanse og gjøre at belastningen på både foreldre og søsken til tider blir for tung, sier han – og mener at dette er noe man alltid må være oppmerksom på i familier med barn med nedsatt funksjonsevne.

– Etter at jeg flytta for meg selv, har jeg snakket om dette med søstera mi. I dag har vi to en gjensidig relasjon som søsken uten at hun skal føle det som hennes jobb å ta vare på meg. Ansvaret for å ta initiativ og utfordre mine egne grenser, er først og fremst mitt. Å synes synd på meg selv, være passiv og forvente at andre stiller opp gir ikke mening. Jeg vil ikke være et offer, men leve slik at det å ta imot hjelp og mestre og yte selv går hånd i hånd.

Ingenting er egentlig umulig

Dette har han erfart også i kjæresteforholdet til Hege: -Hun er mine øyne, mens jeg kan være hennes føtter. Hun er direkte og kan utfordre meg skikkelig, men gir meg samtidig muligheter til å velge selv. Hennes livsmotto er også blitt mitt: – *Ingenting er egentlig umulig, enkelte ting tar bare noe lenger tid.*



Siden Christian ikke kan se, er han helt avhengig av å stole på Gabriel underveis på løpeturen.

Glade og lys våkne barn i kirka

JESUS BER OSS VÆRE LYS VÅKNE – MEN IKKE HELE NATTA.

TEKST OG FOTO: ARNE LUNDE



Kveldsro: En rolig samling med Monika prest hører også med på Lys våken.

Gøy med lys våken: -Det var litt spennende å overnatte i kirka – og gøy! Jeg har ikke gjort det før, forteller Ella Høyland Sehovic (10). Venninnen Sofia Winther Håland (10) forsikrer at de i alle fall fikk sove litt.



Taco stod på menyen lørdag kveld (blir aldri feil), og siden gikk det slag i slag med aktiviteter i gymsalen og avrunding av kvelden med kakao og boller.

Det ble sent før alle var i soveposene som for anledningen var rullet ut på kirkegolvet, men alle kom seg opp søndag morgen for å forberede familie gudstjenesten som avrundet Lys Våken-helga.

– Vi våkna noen ganger om natta, men det gikk greit, og jeg var oppe før klokka åtte, forsikrer Sofia, som hadde oppgaven som forteller da barna gjorde et opptrinn i gudstjenesten for å illustrere lignelsen om såmannen.

– Lys våken er kjempegøy, og vi sover gjerne i kirka igjen, forsikrer de to.

Høy stemning: Langbord og Taco blir aldri feil med barn til stede.



Klar for drømmeland i kirka: fra venstre Sofia Winther Håland, Ella Høyland Sehovic, Tille Birud Hansen og Emma Karlsen.



Bånn gass: Karoline er energisk korleder når det øves på Lys våken sangen som skal fremføres på familie gudstjenesten søndag.



Inntog: Lys våken-barna, anført av Amalie, kommer inn til familie gudstjenesten søndag formiddag.

Velkommen til formiddagstreff!



Formiddagstreffene i kirka er i gang, annenhver onsdag kl. 11-12.30 i partallsukene. De to første av vårens ti onsdagssamlinger er allerede gjennomført. Opplegget er tradisjonen tro som før:

Interessante gjester. Gode samtaler. Hyggelig fellesskap. En salme eller to. Enkel lunsj og noe til kaffen.

Et fint sted å treffe andre godt voksne på Lund. Velkommen til alle!

Program

24. januar

Gjest: Tor Tanggaard – Dikt & lyrikk

7. februar

Gjest: Jostein Andreassen

– Wilhelm Krag; Sørlandets velgjører

21. februar

Gjest: Tor Vegge – *Paulus i sin tid / Paulus i vår tid*

6. mars

Gjest: Lars Hollerudd – *Kirka, Kristenheten og lokalpressen*

20. mars

Gjest: Kristina Grundetjern – *Påsken*

3. april

Gjest: Jan Oddvar Skisland – *Kampen for demokratiet*

17. april

Gjest: Oddbjørn Kleivane – *Elias Blix og salmer om våren*

15. mai

Gjest: Arne Tord Sveinall – *Sjelesorg til hverdags*

29. mai

Gjest: Svein Helgesen

Rusletur i poesiens landskap

– lyrikk til ettertanke og inspirasjon

12. juni

Tur til Boen gård, m/bevertning

Tom Egerhei forteller om Boen gård og laksefiske i Topdalselva

(Legg gjerne igjen en femtilapp om du har anledning, så dekkes utgiftene til bevertning)



Min salme



TEKST: PER ARNE BIRKELAND

I dette nummeret deler Per Arne Birkeland fra Lund kirkekor med oss tanker omkring den kjente salmen «Velt alle dine veier». Per Arne er også medlem i det nyvalgte menighetsrådet.

I tillegg til at melodien setter følelser i sving, synes jeg også teksten er veldig sterk når jeg tenker på hvilken sammenheng den er skrevet i. Den ble skrevet så tidlig som i 1653 av den tyske presten og salmedikteren Paul Gerhard, og ble senere oversatt av M. B. Landstad.

I salmen anbefaler Gerhard at uansett hvor mye vondt en kan oppleve, er det best å stole på Guds omsorg. Teksten har relevans for mange mennesker også i dag. Gerhard skrev den da han ennå hadde den grusomme tredveårskrigen friskt i minne. I tillegg opplevde han mange andre triste hendelser. Han måtte gå fra sitt presteembete da han ikke ville la seg presse til å nedtone den lutherske lære. Han opplevde også å miste fire av sine fem barn før de var fylt ett år, og hans kone døde av sykdom etter bare 13 års ekteskap.

Den kjente legen og sjelesørgeren ved Modum Bad, Einar Lundby, fortalte at han en gang følte sterk trang til å gå ut i skogen og synge salmen «Velt alle dine veier». Han skjønte at det måtte ha vært en beskjed til ham fra Gud, for senere fikk han besøk av en mann som takket ham for at han hadde reddet livet hans. Han var i ferd med å ta sitt liv, men kom på bedre tanker da han i skogen hørte Lundby synge sin mors salme, «Velt alle dine veier».

Salmen har fått en melodi som ble laget av Hans Leo Hasler allerede i 1601. Den er meget vakker og har gitt inspirasjon til blant annet Johann Sebastian Bach, som brukte melodien flere ganger i både Matteuspasjonen og Juleoratoriet. Også den amerikanske artisten Paul Simon brukte temaet da han lagde sangen «American Tune».

Oslo Gospel Choir gjorde en meget god innspilling av salmen i 2003.

Salmen har 12 vers, men jeg nøyer meg her med å ta med det første verset:

*Velt alle dine veier og all din hjertesorg
på ham som evig eier den hele himlens borg.
Han som kan stormen binde og bryte bølgen blå,
Han skal og veien finne, den vei hvor du kan gå.*

Alvilde Nygard, 8 år:

Engasjert og uredde skihopper

DA SNØEN I JANUAR LAVA NED I STOR MENGDER OG VI VOKSNE «AKKET» OSS OVER GLATTE VEIER OG ALTFØR MYE SNØMÅKING, VAR DET MEST BEGEISTRING OG «TAKK» Å HØRE FRA DE YNGSTE. SJELDEN HAR DE NEMLIG HATT SÅ MYE GLEDE AV VINTERLIGE AKTIVITETER PÅ BÅDE AKEBRETT OG SKI.

FOR ALVILDE NYGÅRD GAV DETTE EKSTRA MYE TID TIL Å DRIVE MED EN SPORT SOM IKKE ER HELT VANLIG FOR DE YNGSTE PÅ SØRLANDET. DEN TØFFE OG UREDDE JENTA PÅ 8 ÅR HOPPER NEMLIG PÅ SKI!

RUT ELI JENSEN HAR MØTT ALVILDE OG HATT EN PRAT MED HENNE PÅ EN SUPERONSDAG I LUND KIRKE MIDT I JANUAR.

TEKST: RUT ELI JENSEN

FOTO: PRIVAT

Alvilde forteller at hun har hoppet på ski i tre år, så hun var altså bare fem år da hun startet:

– Jeg ble med en venninne for å prøve å hoppe og syntes det var gøy. Siden har jeg vært med i Oddersjaa (faktisk Norges nest eldste skiklubb, som har 150 årsjubileum i 2025).

Treningene skjer i bakken på Klappane og på Sandrib om vinteren. Alvilde forteller at rekorden hennes er 14 meter. Hun har deltatt i konkurranser, og hun gir ros til en helt topp trener, Steinar Møvik, som har trent unge hoppere lokalt i minst 30 år.



Alvilde er med i hoppkonkurranser og har 14 meter som sin personlige rekord.



Jeg syntes det var gøy å hoppe første gang jeg prøvde, sier Alvilde.

– Har du hatt falt og slått deg?

– Det har jo hendt, jeg har vridd skien og sånt. Men jeg har ikke hatt noen alvorlige uhell.

– Men litt skummelt, kanskje?

– Det var bare første gang det var litt nifst.

Aktiv jente med flere jern i ilden

Når hun ikke er i hoppbakken, går Alvilde i tredje klasse på Lovisenlund skole. Hun er også aktiv i fotball i Donn, driver med dans, synger i barnegospel og går på Minifredags i Lund kirke, hvor mor Kari Anne er en av de frivillige voksne drivkreftene.

– Jeg lurer på om ikke om alt dette går ut over skolearbeidet.

– Alle disse aktivitetene er jo på fritida, sier hun som noe selvsagt – før hun løper tilbake for å spise middagen som serveres hver onsdag i Lund kirke.



Familieprosjekt: – Hoppingen er helt klart noe vi er felles om, sier mor Kari Anne Nygard. – Vi får tid til å prate litt mens vi går oppover i bakken samtidig som også mor får trening, ler hun – og legger til: – Skriv gjerne at det er plass til flere «tøffinger» i hoppklubben.

To foredragskvelder resten av våren

FOREDRAGSKVELDENE I LUND KIRKE FYLLER TYDELIGVIS ET BEHOV OG HAR GOD OPPSLUTNING. ÅRETS FØRSTE ARRANGEMENT FANT STED ALLEREDE TORS DAG 25.JANUAR, DA AVTROPPENDE SOKNEPREST I VÅGSBYGD KIRKE, NILS TERJE ANDERSEN, DELTE SINE TANKER OM TEMAET «TRO PÅ KIRKEN? I EN TID DA MANGE PILER PEKER NEDOVER, ER DET NOE HÅP FOR KIRKEN?»

Her er programmet for resten av våren (inngang kr 150,-):



Torsdag 21. mars kl. 19.00:

Janne Leithe: Levd liv. Vevd liv. Om Else Marie Jakobsens kunstnerskap.

Else Marie Jakobsen (1927-2012) er en av Norges viktigste tekstilkunstnere. Over 600 billedtepper ble vevd i vevstua på Lund. Hun hadde et stort samfunnsengasjement som hun formidlet i vevstolen, og var opptatt av natur, historie, menneskeverd, ytringsfrihet, byutvikling, rettferdighet, inkludering og likestilling. Med over 30 altertepper er hun en av de største innen norsk kirkekunst. Else Marie Jakobsen er representert ved flere billedtepper i Lund kirke, blant annet alterteppet "Nattverden" (1988).

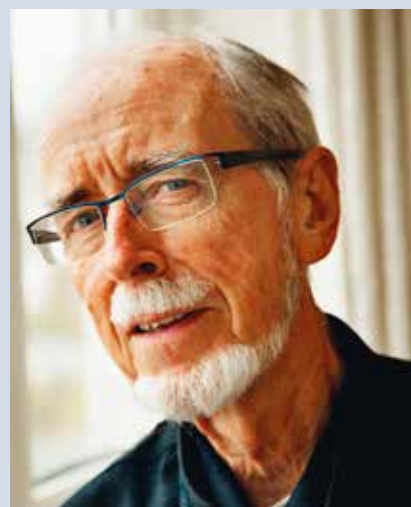
«Å veve er en betingelse for å være lykkelig, ja en livsbetingelse for meg. I veven får alt mening».

Else Marie Jakobsen

Torsdag 2. mai kl. 19.00:

Notto Thelle: «Vi skapt til å søke – vi fødtes til å gå...» Vandringer i grenseland der tro møter tro.

Oppbrudd og vandring vil være tema for denne kvelden. Hva skjer når en kristen teolog gir seg på vandring med Østens pilegrimsdiktere? Teologiprofessor emeritus Notto R. Thelle har nylig utgitt boken «Veiens visdom og vandringens poesi» om fire japanske vandrepoeter. De tilhører en annen kultur og religion, men det er utrolig mye gjenkjennelse, og de taler til våre dypeste lengsler. Hva har de å si oss, og hva har vi å si dem? Thelle vil dele sine erfaringer fra sine vandringer – i fortelling, bilder og poesi.



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Tlf: **38 14 87 70** (24t)


Rasmussen

 **SYNKRON
MEDIA**
www.synkronmedia.no

MED OVER 40 ÅRS ERFARING

MALERMESTER
KNUTSON

Skibåsen 26C, 4636 Kristiansand - 38 14 90 80
www.knutson.no - post@knutson.no

**TORMOD
BRAGDØ**
AUT. RØRLEGER

 **PORSGRUND**

Tlf. 38 04 51 01
www.bragdo.no

Advokat
Børre Eskedahl

Arv og skifte. Eiendom
Tlf. 959 36 720

SCHMIDT
ADVOKATER
www.schmidtadvokater.no

 **SAITS**
medisinske

WWW.ANDAS.NO

Døgntelefon: **38 17 74 50**

ANDÅS
BEGRAVELSESBYRÅ

Vi vet hva
boligen din
er verdt


Geir Flaa Johansen
95 00 00 00


Sarah Skeimo
97 07 89 13


Gro Lillian Hulløen
40 40 80 50


SØRMEGLEREN
KRISTIANSAND
AVD. LUND
Østre Ringvei 22

VB

Johannessen VVS A/S

Rørleggermester Bård 906 70 650

Vi sees på...
SNADDERKIOSKEN
ETBL. 1951

KJØRFINT
TRAFIKKSKOLE
www.kjorfint.no

id MUSIKK A/S
Inge Dippner
Østerveien 11, 4631 Kristiansand
Tlf. 38092960 - E-post: post@idmusikk.no - www.idmusikk.no

Alt innen
musikkinstrumenter
og lydutstyr!


BOLIGMEGLEREN | Marcussen Horgen

**Vi støtter det fantastiske arbeidet
som gjøres i menigheten!**

Selge eller kjøpe bolig?
Ta kontakt med oss for et godt tilbud!


Lasse Marcussen
tlf. 990 99 119


Egil Horgen
tlf. 953 01 200

elvebredden
tannlegesenter

Telefon 38 09 27 00
Nedre Lunds vei 1, 4630 Kristiansand

Gudstjenester

Velkommen til gudstjeneste i Lund kirke!

Søndag 18.02. kl.11.00 1.sø i fastetiden

Gudstjeneste v/Andreas Mollestad Nilsen og Martin Pearson.

Søndag 25.02. 2. sø. i fastetiden kl. 20.00

Kveldsro- en kveldsgudstjeneste v/ kveldsgudstjenesteteamet.

Søndag 3.03. kl. 11.00 3. sø. i fastetiden

Gudstjeneste v/Andreas Mollestad Nilsen og Ben Tore Beisland. Kirkekoret deltar.

Søndag 10.03. kl. 11.00 4. sø. i fastetiden

Gudstjeneste v/Andreas Mollestad Nilsen og Ben Tore Beisland. AvOgTil koret.

Søndag 17.03. kl. 11.00

Familiiegudstjeneste Maria budskapsdag

v/Monika Olsen Holt, Karoline Wadseth Aase og Ben Tore Beisland. Skattekista 2. klasse og Barnegospel deltar.

Søndag 24.03. kl. 11.00 Palmesøndag

Gudstjeneste v/Andreas Mollestad Nilsen.

Skjærtorsdag 28.03 kl. 19.00

Kveldsgudstjeneste v/Monika Olsen Holt, Petter Tanggaard Lomeland og Ben Tore Beisland. Gruppe fra Kirkekoret.

Langfredag 29.03. kl. 11.00

Gudstjeneste ved Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland. Tiril M. Beisland fløyte. Gruppe fra Kirkekoret.

Påskedag 31.03. kl. 11.00

Høytidsgudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland. Gruppe fra Kirkekoret. Trompet: Anders Skjerdal

Søndag 7.04. kl. 11.00

Familiens påskefestgudstjeneste

v/Andreas Mollestad Nilsen, Karoline Wadseth Aase og Ben Tore Beisland. Barnegospel og kirkespirer

Søndag 14.04 kl. 11.00 3. sø. i påsketiden

Konfirmantenes gudstjeneste

Gudstjeneste v/ konfirmantene, Andreas

Mollestad Nilsen, Monika Olsen Holt, Petter Tanggaard Lomeland og Ben Tore Beisland. Menighetens årsmøte etter gudstjenesten.

Søndag 21.04 kl. 20.00

Kveldsro- en kveldsgudstjeneste v/kveldsgudstjenesteteamet.

Søndag 28.04. kl. 11.00 5. sø. i påsketiden

Gudstjeneste v/Andreas Mollestad Nilsen.

Søndag 5.05. kl. 11.00 6. s. i påsketiden

Gudstjeneste ved Andreas Mollestad Nilsen og Ben Tore Beisland.

Torsdag 9.05. kl. 11.00 Kristi

himmelfartsdag

Gudstjeneste v/Andreas Mollestad Nilsen og Ben Tore Beisland.

Lørdag 11.05. Konfirmasjonsgudstjenester

v/Andreas Mollestad Nilsen, Monika Olsen Holt, Petter Tanggaard Lomeland og Ben Tore Beisland. Jens Forus trompet.

Søndag 12.05 kl. 20.00

Kveldsro- en kveldsgudstjeneste v/kveldsgudstjenesteteamet.

Endringer kan skje. Følg med på annonser, hjemmeside og Facebook

for oppdatert informasjon. www.lundmenighet.no, www.facebook.com/Lundmenighet/

*** Døpte**

Luna Eriksdatter Austad-Nyhagen, Felix Løtvedt, Magnus Nordmo Løhaugen, Ivar Iglebæk Haugen, Liam Jespersen Albrecht, Madelen Ulvedal, Jesper Fosli Ravnaas

† Døde

Hans Peder Strandmyr, Brith Rubach, Grete Kristine Neset, Arthur Throne, Kirsten J Robstad, Gerd Brennevand, Torunn Thorkildsen, Jane Berit Myhre Halvorsen, Arne Blomli, Linken Solfrid Haavind, Kari Birkeland, Terje Steinar Johansen

På kalenderen:

Følg med på www.lundmenighet.no og på intern info fra gruppene.

Mandager: kl. 17.30 Speideren

Tirsdager: kl. 11.00 Babysangkurs. Nytt kurs starter opp 6. februar.
kl. 19.00 Lund kirkekor

Onsdager: kl. 11.00 Formiddagstreff i partallsuker
kl. 14.30 Barnegospel

kl. 16.10 Superonsdag med middag

kl. 17.00 Småbarnstrall og Kirkespirene

Torsdager: kl. 19.00 AvOgTil-koret øver i oddetallsuker

Fredager: kl. 17.00 Minifredags 1. – 4. klasse) i oddetallsuker
kl. 17.30 Fredags (5.–7. klasse) i oddetallsuker

Søndager: kl. 11.00 Gudstjeneste

Utgitt av Lund menighetsråd, Kristiansand

Redaktør: Svein Helgesen, mobil 992 50 924

epost: shelge2@lyse.net

Redaksjonsmedlemmer:

Rut Eli Jensen, Arne Lunde og Monika Olsen Holt

Annonsekoordinator: Marie Holte

Bankgirokonto: 3000.07.70104

Neste nummer av menighetsbladet

Deadline: 14. april 2024. Utgivelse: 30. april 2024

LAYOUT OG TRYKK:
SYNKRON MEDIA AS



Støtt opp om Fasteaksjonen!

LUND MENIGHET VIL OGSÅ I ÅR DELTA I INNSAMLING AV MIDLER TIL KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON. MÅLET ER Å SKAPE HÅP GJENNOM RENT VANN I DE DELENE HVOR BEHOVENE ER AKUTTE.

FASTEAKSJONEN GJENNOMFØRES 17.-19. MARS. MER KONKRET INFORMASJON OM INNSAMLINGEN VIL KOMME PÅ MENIGHETENS HJEMMESIDER.



Kveldsro

TEKST: MONIKA OLSEN HOLT

HAR DU LYST TIL Å SENKE SKULDRENE OG FINNE ROEN I EN HEKTISK HVERDAG? SAVNER DU EN GUDSTJENESTE MED ET LITT ANNET UTTRYKK ENN SØNDAG KL. 11? SYNES DU KAKAO ER NOE AV DET KOSELIGSTE SOM FINNES?

En gang i måneden er det kveldsgudstjeneste i Lund kirke. En gudstjeneste med et litt mer dempet uttrykk der målet er at de som finner veien både skal kunne finne ro og få påfyll. Liturgien er enkel og lik fra gang til gang. Det musikalske uttrykket gir rom for avslapning og refleksjon. Her kan man bli med på å synge kjente salmer, eller bare lytte til forsangeren og musikken som spilles.

Håpet er at kveldsgudstjenestene skal være en gudstjeneste som passer også for de som er litt yngre enn gjennomsnittet en søndag formiddag og som ikke har mulighet til å gå på gudstjeneste så ofte.

Tilbakemeldingene så langt har vært gode. Vi anbefaler å sjekke det ut!

Velkommen til Kveldsro – en kveldsgudstjeneste!

KVELDSRO

– en kveldsgudstjeneste

Velkommen til en enkel gudstjeneste med nattverd i Lund kirke, 20.00. Følgende søndager:

- 25. februar
- 21. april
- 12. mai
- 16. juni

Etter gudstjenesten serveres det kakao i peisestua for alle som ønsker. Vi lander kvelden innen 21.30.