



**Menighetens Familiedag – årets dugnadsløft** side 3

**Rekordstort konfirmantkull i gang** side 6-7

**Hverdagspraten: Salsa på Lund** side 8-9

**En uforglemmelig gospelopplevelse** side 11

**Vikarprest fra Vennesla** side 12-13

**Sørlandsviser på formiddagstreffet** side 13

# Lund menighet

Marviksveien 5, 4631 Kristiansand  
lund.kristiansand@kirken.no  
www.lundmenighet.no

## Åpningstid: menighetskontoret

Tirsdag – fredag kl. 10 – 14. Mandag stengt

Telefon: 38 19 68 00

## Kontaktpersoner



### Daglig leder Marie Holte:

38 19 68 00 (mobil 902 33 183)  
MH365@kirken.no



### Sokneprest Monika Olsen Holt:

38 19 68 00 (mobil: 975 21 457)  
MH587@kirken.no



### Vikarprest

Helga Victoria Aas Johnsen:  
38 19 68 00 (mobil: 992 30 189)  
Hj789@kirken.no



### Kantor Ben Tore Beisland:

38 19 68 00 (mobil: 988 56 223)  
BB537@kirken.no



### Diakon Petter Tanggaard Lomeland:

38 19 68 00 (mobil: 975 95 285)  
PL837@kirken.no



### Menighetspedagog

Karoline Wadseth Aase:  
38 19 68 00 (mobil: 469 49 118)  
KW896@kirken.no



### Kirketjener Blain Philip Jackson:

Mobil: 412 11 147  
BJ326@ kirken.no



### Menighetsrådsleder Øyvind Lindseth:

Mobil: 908 312 21  
oylindseth@gmail.com

## KIRKENS SERVICETORG I KRISTIANSAND Gyldenløvesgate 9. Tlf. 38 19 68 00

Åpningstid: mandag – fredag kl. 09 – 15

Postboks 417, 4604 Kristiansand  
Spørsmål om gravferd/dåp/vigsel  
www.kristiansand.kirken.no

**Forsidefoto:** Det svingte skikkelig i en fullsatt Lund kirke den siste lørdagen i oktober da Angela Primm sammen med pianist Elsa Harris og lokale kor og musikere gav de fremmøtte en fantastisk gospelopplevelse. Foto: Arne Lunde

## PRESTENS HJØRNE

TEKST: HELGA VICTORIA AAS JOHNSEN,  
VIKARPREST



## Lyset i mørketida

Det er noen sanger som lever i meg. En av dem er en liten Taizé-strofe:

«Nattens mørke er ikke mørke, Gud for deg.  
Som dagens klare lys skinner natten.»

Vi er i den mørkeste delen av året. Det er enda en liten stund før advent og jul. Dagene blir mørkere. Mange dager er både grå og svarte, og noen dager kan det virke som om skyene når oss helt ned til skuldrene. Da er det lett å bli påvirket i både humør og energi. Det kan være både godt og vondt det, for jeg tror at vi trenger å roe oss litt ned på denne tiden, senke tempoet og også gi rom for mørket.

Men vi kan ikke bare velge mørket. For da blir det veldig fort for mye, og det er lett å bli overmannet og kjenne at det negative og det vonde tar overhånd. Da må vi noen ganger rett og slett velge lyset og velge det gode. Det er ikke alltid like lett. Da er det godt med slike strofer: «Nattens mørke er ikke mørke, Gud for deg. Som dagens klare lys skinner natten.»

Fra Taizé er det en sang til som handler om mørket:

«Jesus, Guds Son, du ljøs i mitt indre,  
lat ikkje mørkret få tala til mi sjel.  
Jesus, Guds Son, du ljøs i mitt indre,  
opna meg for din kjærleik og fred.»

«Lat ikkje mørkret få tala til mi sjel.» Jeg har ikke vært i Taizé, men har vært med på en god del Taizé-gudstjenester og lignende. For meg er noe av det beste med det når vi synger samme sang om igjen og om igjen mange ganger, og til slutt blir sangene en del av kroppen. Når vi gjentar og gjentar disse enkle setningene, tett-pakket med mening fulgt av meditative melodier, kjenner jeg at skuldrene senker seg. Der kan jeg være. «Lat ikkje mørkret få tala til mi sjel.»

Men hva gjør man da, hvis mørket tar overhånd? Hvis mørket får lov til å ta over for lyset?

Noen ganger trenger vi hjelp til å se lyset. Kanskje er ditt smil og en kort samtale den dagen det som tenner et lys og et håp hos den andre. Og kanskje gjør det at du får et smil tilbake den dagen du trenger det. Slik kan vi bære hverandres lys gjennom mørketida.

Hver og en av oss bærer på mer enn hva andre kan se. Alle trenger vi å kjenne at vi blir sett. Alle trenger vi å bli minnet om lyset som lyser i det mørkeste mørke:

«Nattens mørke er ikke mørke, Gud for deg. Som dagens klare lys skinner natten.»



Familedag med basar 15.november

# Årets dugnadsløft i Lund kirke

HØSTENS FAMILIEDAG MED BASAR I LUND KIRKE STÅR FOR DØREN. -LØRDAG 15.NOVEMBER ER SUPERVIKTIG FOR MENIGHETEN, BÅDE SOM INNTEKTSKILDE OG MØTEPLASS PÅ TVERS AV GENERASJONER, UNDERSTREKER MENIGHETSRAÅDSLEDER ØYVIND LINDSETH OG DAGLIG LEDER MARIE HOLTE I EN PRAT MED MENIGHETSBLADET. - VI ØNSKER OSS FULL KIRKE, MASSE AKTIVITET OG ET SKIKKELIG ØKONOMISK LØFT FOR ET BARNE- OG UNGDOMSARBEID SOM MED IMPONERENDE BREDDER OG MANGFOLD ER EN KJEMPERESSURS FOR VELDIG MANGE FAMILIER PÅ LUND, SIER DE TO.

Programmet på familiedagen vil i store trekk følge tradisjonen fra fjoråret, som gav et rekordresultat på over 150 000 kroner. Etter en kort åpningssamling i kirkerommet klokka 11 vil det gå i ett til utpå ettermiddagen med salg av årer og loddbøker, kafé og aktiviteter for barna.

- Barne- og ungdomsarbeidet er inne i en virkelig god stim om dagen, med stor oppslutning helt fra babysang for de alle minste opp til LuA og konfirmantarbeidet for tenåringene. Det er kjempeinspirerende! Men det krever samtidig mye, både av penger og frivillige. Her er Familiedagen viktig, så vi håper virkelig at folk også i år stiller opp den 15.november og bidrar til et nytt kjempeløft for barna og de unge i menigheten, oppfordrer Marie og Øyvind entusiastisk.



**Familiedag med basar**

Lørdag 15. november i Lund kirke

Åpning kl. 11.00

Det blir aktiviteter for barn, åresalg med flotte gevinster, kafé og loddboksalg



## Lodder kan kjøpes nå!

Lodd i loddbøker selges helt fram til trekning på Familiedagen, men kan kjøpes allerede nå via Vipps. Mange flotte gevinster.

Vipps til 121164 (velg kategori «loddbok»), så skriver vi deg inn i en av loddbøkene. Husk å skrive navn og telefonnummer i meldingsfeltet.

## Rekord på Babysang

TEKST OG FOTO: ARNE LUNDE

37 babyer påmeldt til høstens babysangkurs må være bortimot rekord. Det er så stort antall at det må deles på to partier. Ja, for babyene kommer jo ikke alene, de har med seg mamma eller pappa, så da blir det en stor flokk. Alle møtes til felles lunsj klokka 11.30 på tirsdagene.

Det blir selvsagt nokså fullt på trillevognparkeringen i gymsalen, konstaterer Karoline Wadseth Aase som er ansvarlig for tiltaket. Hun synes det er kjempestas med den store oppslutningen.



# Unge mestere

FAMILIEDAGEN ER VIKTIG FOR SIKRE ØKONOMISK STØTTE TIL LUND MENIGHETS MANGE TILBUD OM TROSOPPLÆRING FOR BARN PÅ FORSKJELLIGE KLASSETRINN. SKATTEKISTA, 4-ÅRS KLUBB, LYS VÅKEN OG TÅRNAGENTER ER NOE SOM FINNER STED HVERT ÅR. MENIGHETSBLADET FIKK VÆRE MED MESTERLAGET FOR 4.KLASSINGER PÅ DERES SISTE SAMLING I OKTOBER.

TEKST OG FOTO: ARNE LUNDE



Karoline gir innføring i å finne frem i Bibelens mange bøker, kapitler og vers.



Den som leter finner: Full konsentrasjon for å finne frem til kapitler og vers i Bibelen.

– Det hørtes gøy ut med Mesterlaget, og så liker jeg å være i kirka, forteller Gorine Eide Natvig (9), som er godt kjent i kirka siden hun synger i Barnespel også.

– Vi kan være med venner, og på ungdomsloftet kan vi spille forskjellige spill og se TV, legger hun til.

Sara Emilie Finstad Ledaal (9) er også husvarm i kirka siden hun synger i Barnespel sammen med Gorine.

– Det er mange fine aktiviteter å være med på i Mesterlaget, noe av det gøyeste er kanskje kanonball i gymsalen, forteller hun.

De to er fullt opptatt med å lage scones denne dagen. Oppskrift og ingredienser har de fått av menighetspedagog Karoline og de andre i staben. Nå er det opp til dem og de andre barna å delta i en miniutgave av bakermesterskapet. Bakverket skal de få med seg hjem. Og på samlingen får de servert pølser. Det blir aldri feil.

Aktiviteter er viktig på trosopplæringa, det samme er formidling av det gode budskap. Det skjer på ungdomsloftet hvor barna finner plass i den store buesofaen. Vikarprest Helga holder en kort andakt, etterfulgt av et «lynkurs» i å finne frem i Bibelen. Et klasesett deles ut og barna er ikke vonde å be, ivrig blir de frem til kapitler og vers som de får oppgitt. Viktige ord om Jesus som verdens lys og bønne Vår Far har fokus denne gangen.



Bakemestre: Gorine og Sara fikk dreis på deigen som skal bli til scones.

Etter drøye halvannen timer er samlingen over – og det var egentlig snipp, snapp snute siden det var siste samling. Ikke helt riktig forresten, det er en fortsettelse:

– Da sees vi på Lys Våken om ett år! inviterer Karoline.



Snart ferdig: Erle Fossellie-Dalen og Mille Gummedal i ferd med å legge siste hånd på verket

# Det nærmer seg advent og jul!

Kalenderen forteller oss at jul og nyttår ikke er så langt unna. Den siste søndagen i denne måneden er 1.søndag i advent, som markerer starten på et nytt kirkeår. Påfølgende onsdag, den 3.desember, tenner vi julegrana utenfor Lund kirke. Så vil vi gjennom hele desember på ulike måter ha et ekstra fokus på det vikarprest Helga skriver om på side 2: «Som dagens klare lys skinner natten.»

**En samlet oversikt over arrangementene i adventstida og jula finnes på side 16.**



## Bli med i Prosjektkor også i år!



### For hvem?

Alle som har lyst i alderen 18-55 år  
Du er velkommen enten du aldri har sunget før  
eller er en drevet solist (vi trenger det også).

### Hvor/når?

Lund kirke onsdagene 19.11., 3.12. og 17.12. kl. 19-21  
Det er bare å møte opp. Ingen påmelding.  
Ev. spørsmål til Ben Tore Beisland, 988 56 223.

Vi øver mot og synger på:

**VÅR EGEN JULEKONSERT  
i Lund kirke torsdag 18. desember kl. 19.30**

**BLI MED! DETTE BLIR STAS!**

# Rekordstort konfirmantkull i gang

DET VAR IKKE MANGE LEDIGE STOLER DA KONFIRMANTENE BLE PRESENTERT VED GUDSTJENESTEN SØNDAG 14 SEPTEMBER. MER ENN 70 UNGE HAR BLITT SKREVET INN TIL KONFIRMASJON.

TEKST OG FOTO/ILLUSTRASJONER: ARNE LUNDE OG MONIKA OLSEN HOLT



## Konfirmantene aktive i gudstjenesten

HALVPARTEN AV KONFIRMANTENE VAR MED I FORBEREDELSEN AV PRESENTASJONGUDSTJENESTEN. DE PRESENTERTE SEG SELV PÅ ULIKE MÅTER GJENNOM SMÅ VIDEOSNUTTER OG VAR MED PÅ Å VELGE SALMER, SKREV BØNNER OG JOBBET MED Å FYLLE DE LITURGISKE LEDDENE KYRIE OG GLORIA MED INNHOLD.

I nesten hver eneste gudstjeneste synger vi Kyrie. Det er et gammelt rop i kirken – et rop til Gud om at Gud må hjelpe oss. Hver og en av oss kan gjøre dette ropet til vårt eget rop når vi har det vanskelig, eller ser at andre har det vanskelig.

Livet er også fylt av mye godt. Når vi synger Gloria i gudstjenestene, kan vi takke Gud for alt det gode i verden og i våre liv. Dette er noe av det konfirmantene er takknemlige for:

Her er noen av bønnene konfirmantene skrev:

*Kjære Gud,  
Takk for tak over hodet  
og at vi lever i et trygt land.  
Takk for den fine verden vi lever i.  
Takk for venner og familie.  
Takk for at du passer på oss.*

*Vi ber for alle som lever i områder med krig.  
Vi ber om fred.  
Vi ber for alle som er fattige  
og for alle som sulter.  
Vi ber for alle som er syke.  
Takk for alle som hjelper dem som er i nød.*

*Vi ber om en frisk verden  
som har masse grønt.  
Vi ber om at klimaet skal bli bedre  
sånn at barnebarna våre kan leke i snøen.  
Vi takker for at vi får gå på skole  
og ber om at alle må få like skolemuligheter.*

*Kjære Gud, jeg takker for at jeg har fått  
masse bra muligheter  
og har en nydelig familie.*

Dette ville konfirmantene rope til Gud om:



Konfirmantflokken var så stor at de måtte deles opp i to puljer da de stilte opp ved alteret for å hilse til forsamlingen. En kreativ og morsom video ble vist på veggen for å gi et inntrykk av hva de er i gang med, et par uker etter oppstart. Det skinte tydelig gjennom at de allerede er blitt husvarme i kirka. Og det er nettopp det som er

noe av det vesentlige med konfirmasjonstiden, noe også sokneprest Monika betonte i talen:

– Det er vårt mål at kirka skal være et hjem for de unge, ja, for oss alle, for vi er skapt til fellesskap med Gud og med hverandre. Og så fortalte hun om en juletreffest for noen år siden der en

stor flokk med 12-åringer kom innom fordi det gikk rykter om at det var pølser å få. En utfordring ble det, for det var ikke lagt opp til de ekstra gjestene som var innom som snarest. Men pølser ble det på fornøyde 12-åringer.

-Og nå er de her, de som var innom og fikk pølser, nå som konfirmanter, og det gleder vi oss over, betonte Monika.



## Tre om å være konfirmant

ETTER KONFIRMASJONSPRESENTASJONEN TAR VI KONTAKT MED TRE AV JENTENE SOM HAR FUNNET PLESS VED ET BORD UNDER KIRKEKAFFIEN, FOR Å FÅ VITE LITT OM DERES TANKER OM KONFIRMASJON I KIRKA.

– Hva er det dere ser mest frem til i tiden fremover?

– Å være sammen med venner når vi møtes i kirka, mener Nora.

– At vi skal på leir, men det er ikke før til neste år, kanskje det blir til Havglimt. Der er det bra, det vet jeg, for jeg har vært der, smiler Tiril. På leir kan vi lære mer om Gud, legger hun til.

–Det er fint å møtes i kirka annenhver uke i tiden fremover. Og så gleder jeg meg til selve konfirmasjonsdagen så klart, det å være sammen med familie og venner blir fint. Jeg skal ha bunad til konfirmasjonen, avslører Mia.

Bunad, ja, det er blitt vanlig blant jentene, og Tiril og Nora skal også stille i bunad.

– Jeg skal ha bunad fra Telemark siden slekta kommer derfra, forteller

Mia. Nora skal ha Rogalandsbunad og Tiril Vest-Agder bunad.

*Med over 70 konfirmanter er det et rekordstort kull denne gangen, og over tid ser vi en økning i unge som velger kirkelig konfirmasjon. -Hva kan grunnen være til det?*

– Det har nok noe med at mange av oss har vært mye i kirka i oppveksten,

da blir det litt som å være hjemme, og så har de et bra opplegg for oss unge, samstemmer de tre jentene.

– Har dere vært på LuA? (Lund UngdomsArbeid)

– Ja, vi går der på lørdagene, det er et flott tilbud til vår aldersgruppe. Det er lagt opp til at vi konfirmanter skal være med på LuA frem til konfirmasjonen, avslutter de.



Hjemme i kirka: Nora Voilås, Tiril Skjølingstad-Svenning og Mia Holta. Hølen har funnet seg til rette i kirka som konfirmanter. Det å være sammen med venner, dra på leir og å lære mer om Gud er ting de fremhever som positivt. Og selvsagt gleder de seg til selve konfirmasjonen til våren. Da skal alle tre stille i bunad.

# Hverdagspraten



I DEN FASTE SPALTEN «HVERDAGSPRATEN» TAR MENIGHETSBLADET KONTAKT MED NOEN AV DE MANGE VI MØTER I LUND KIRKE I LØPET AV UKA – FOR Å BLI NÆRMERE KJENT MED DEM, HØRE HVEM DE ER OG HVA DE HOLDER PÅ MED NÅR DE IKKE ER I KIRKA. I DETTE NUMMERET MØTER VI ET PAR SOM ELSKER LATINAMERIKANSK DANS, OG SOM KOMMER TIL SUPERONSDAG SAMMEN MED DE TO BARNA SINE HVER UKE. DE ER TRAVELT OPPTATT MED Å DRIVE KURS I ROSEGÅRDEN I KRISTIANSAND SENTRUM FOR SØRLENDINGER SOM VIL SVINGE SEG TIL RYTMENE FRA SALSA-MUSIKK.



Dans gir energi og glede, det er terapi både for det ytre og indre mennesket, sier Siri og Euyner entusiastisk



## Salsa på Lund

HVER ONSDAG SAMLES BARNEFAMILIER TIL SUPERONSDAG I LUND KIRKE. DET ER EN HERLIG BLANDING AV BARNEKOR OG MIDDAG. I OVERKANT AV HUNDRE STORE OG SMÅ Fyller MENIGHETSSALEN MED STOR APPETITT OG MASSE ENERGI. I DENNE GJENGEN ER DET MANGE SOM HOLDER PÅ MED SPENNENDE TING I LIVET. BLANT DISSE ER FAMILIEN TIL LILI AURORA OG LIONEL CAMILO, SOM HAR MED SEG FORELDRENE SIRIL REYES AARTUN OG EYNER REYES.

TEKST OG FOTO: HANS JØRGEN WENNESLAND

### Det begynte i Nicaragua

Siril og Eyner traff hverandre i Nicaragua, Eyners hjemland. Begge hadde en lidenskap for Salsa-dans, og det førte til at de ble et par og startet dansekurs for dem som ville svinge seg til rytmene fra Salsamusikk. Da de dro til Norge, tok de dansen med seg, og fra 2014 har de holdt kurs for dem som har lyst på litt latinamerikansk energitilskudd for kropp og sjel. Siden den gang har virksomheten vokst. I dag har de kurs som går over flere uker, helgekurs en del ganger i året, Salsaturer til Gran Canaria og en Salsafestival på Caledoinen en gang i året.

– Vi holder til i tredje etasje på Rosegården, sa Siril da jeg spurte om jeg kunne komme på en liten reportasjevisitt. I gangen utenfor salen kunne jeg høre Eyners stemme som telte takten og forklarte bevegelsene. Vel innenfor så jeg engasjerte og konsentrerte mennesker som øvde inn trinn og bevegelser med hele kroppen. Etter en stund ble musikken med cubanske rytmer satt på, og da tok det fyr. Smilene satt løst – på grunn av det de fikk til så vel som det som skar seg.



Elektro  
xperten

Telefon 38 10 70 00



## Hvorfor danse Salsa?

Hvorfor begynte dere på Salsa-kurs? spurte jeg to av deltakerne da musikken stilnet?

– Jeg har ei kone fra Mexico, så jeg ble bare utkommandert, smilte den ene.

– Jeg hadde lyst til å lære noe som kunne bli mi greie, noe spesielt som ikke alle vennene mine driver med, sa den andre. Det er tydelig for begge at de har stor glede av det de holder på med.

– Men Siril og Eyner – dere som instruerer og inspirerer – hvorfor holder dere på med dette? Hva er det som driver dere år etter år?

– Det er gleden og energien som dansen gir! Vi ser at den gjør folk glade. De føler seg frie. Du kan gjerne si at det er terapi både for det indre og det ytre mennesket. Folk kommer hit etter jobb og er slitne og litt stresset. Her senker de skuldrene og ler mye. Noen har kommet hit med ryggproblemer, men dansen har aktivert muskler som de hadde glemt at de hadde. Det kan gjøre underverker. Og så får man nye vennskap gjennom dansen.

– Hva vil dere si til dem som føler seg dumme på dansegulvet og er redde for å gjøre feil?

– Slik har de aller fleste det! Her begynner de på noe de ikke kan, og de må lære at det er OK å føle seg klumsete og dumme. De trenger ikke å stille så høye krav til seg selv. Det gjelder bare å øve, så kommer det etter hvert. Og da blir det moro!

## Smak av himmel?

I møte med en slik danseglede er det ikke fritt for at menighetsbladets utsendte tenker at dersom jeg hadde fått leve om igjen, skulle jeg sannelig ha begynt å danse i ung alder. Men i mine kretser var dans dessverre ikke noe som sto høyt på dagsorden.



– Nå er det ikke så veldig mange år siden jeg var ung, smiler Siril, men da vi drev med lovsangsdans, var det mange av de eldre i menigheten som stirret stivt i gulvet framfor seg. Det har skjedd mye i løpet av de senere årene!

– Hvordan kan vi få mer dans inn i kirka, tenker dere? -Det er fint med dansegrupper som deltar på gudstjenestene. Det er noe de fleste setter stor pris på.

I det jeg rusler gjennom skumringen på vei mot bilen, kjenner jeg at det rykker i dansefoten, og for mitt indre øye ser jeg kirkekaffe med barn og voksne som snurrer rundt til cubanske rytmer mens de spiser deilige kaker og koser seg. Nærmere himmelen er det vanskelig å komme, tror jeg.

## Det muntre hjørnet



Det var en familie som var særs fruktbar, hvert eneste år kom det trillende en baby. Det ble etter hvert en stor flokk.

Så troppet de opp i kirken for å døpe sist ankomne. Men så var det en av ungene som ikke oppførte seg som han skulle ved en slik anledning, og faren var ikke nådig:

– Nå sidde du stille, ellers så kjem du ikkje med te neste år!

Det hendte under en vielse. Brud og brudgom sto foran alteret, og presten spurte brudgommen: «Vil du ha henne som hos deg står?»

Da kom det med et sukk fra brudgommen: «Eg ville no heller ha systera ...»



Tekst: Arne Lunde





TEKST: MARIANNE JACOBSEN

Jeg har valgt en salme som jeg har sunget så få ganger at jeg må vri hodet og helst ha hjelp av noter for å klare å huske melodien. Det hadde kanskje vært mer opplagt å velge for eksempel ”Deg være ære”, som har en fantastisk fengende melodi. Den sang vi alltid som avslutning på møtene i Ungdomsgruppa i Lund kirke på 1970-tallet.

Men jeg har valgt en mer lavmælt salme av Svein Ellingsen (1929 –2020). Den ble skrevet i 1975, og kom inn i den nye salmeboka i 2013. Jeg møtte den første gang på en gudstjeneste i Lund kirke for et par år siden. Siden har kirkekoret sunget den.

## ”En bønn er gjemt i hjerteslagets rytme”

Vakkert! Jeg liker så godt sammenstillingen av bønn og hjerteslag. En bønn som slår i takt med det som skjer oss i livet. Kroppen ber. Svein Ellingsen visste hva smerte og sykdom er. I en annen salme skriver han om ”livets egen nåde som er gjemt i smertens rytme». Men midt i alt som skjer, går gleden igjen i mange av salmene hans.

«Vår Gud, la gleden aldri bli tatt fra oss,»

Det er ingen overfladisk glede Ellingsen skriver om:

«La gleden føre livet frem til modning igjennom alt som møter oss på jorden.»

Det er dette jeg liker med Ellingsen: Han skriver tekster om et guds nærvær som gjennomtrenger alt. Om ”det skjulte nærvær”. Han er den forfatteren som har flest salmer i salmeboka, 43 egne og 15 oversatte. I 2009 gav forlaget Verbum ut en bok som samlet alle salmene hans, og boka fikk nettopp tittelen «En bønn er gjemt i hjerteslagets rytme.»

På spørsmålet om hvorfor man skriver salmer i dag, skriver han: ”Jeg tror jeg vil si det slik: Fordi det er et kall til enhver generasjon og en utfordring også til oss som lever i dag: Å finne frem til et salmespråk som er båret av samtidens livsfølelse.... Det jeg for min del har strebet mot, har ikke vært å skrive ”moderne” salmer, men nåtidige salmer, med stor vekt på enkelhet.” Det opplever jeg at han klarer med glans. Derfor velger jeg Svein Ellingsen!

«La gleden gi oss kraft så vi kan leve for dem som trenger oss vår tid på jorden.»

*En bønn er gjemt i hjerteslagets rytme:  
Vår Gud, la gleden aldri bli tatt fra oss.  
La gleden føre livet frem til modning  
igjennom alt som møter oss på jorden.*

*Vi ber deg, Gud: La gleden alltid finnes  
som en usårlig kjerne i vårt indre!  
La gleden fylle våre sinn med jubel  
når vårbrudd etterfølger golve dager!*

*Vi eier del i Kristus-livets rikdom!  
Å, hvilken grunn til uopphørlig lovsang!  
Vi skal få leve under Nådens hvelving  
fra dåpens dagry til vår siste time!*

*Vi ber deg, Gud: La gleden over livet  
få bringe oss tilbake til vår neste,  
selv om vi ennå gjemmer oss bak murer  
og, blinde for din godhet, går og klager.*

*Hver stund som hjertet slår,  
skal bønningen lyde:  
Vår Gud! La gleden aldri bli tatt fra oss!  
La gleden gi oss kraft så vi kan leve  
for dem som trenger oss vår tid på jorden.  
Amen.*

Norsk salmebok 2013 nr. 677  
T Svein Ellingsen 1975  
M Trond Kverno 1975



Angela Primm og Elsa Harris i Lund kirke:

# En uforglemmelig gospelopplevelse

DE SOM HADDE MØTT OPP I EN FULLSATT LUND KIRKE LØRDAG 25.OKTOBER, FIKK EN GOSPELOPPLEVELSE DE SENT VIL GLEMME. SAMMEN MED DET LOKALE AVOGTIL-KORET, JO-KORET OG BAND TROLLBANDT OG BEGEISTRET DEN DYKTIGE GOSPELSANGEREN ANGELA PRIMM FRA NASHVILLE I TENNESEE OG PIANOLÆRER OG PIANIST ELSA HARRIS FRA CHICAGO FORSAMLINGEN MED SVINGENDE GOSPELSANG MED ENORMT «TRØKK»

TEKST: SVEIN HELGESEN  
FOTO: ARNE LUNDE

De to gjestene har begge røtter i den tradisjonelle gospelsangen som nordmenn elsker. De traff hverandre på en turne for første gang i Norge våren for elleve år siden, og det ble musikalsk blink fra første sekund. Nå er de tilbake her med svingende gospel sammen med lokale kor.



 **Søndagsskolen**  
- mer enn du tror

FOR Å FORTSETTE DET GODE ARBEIDET, TRENGER VI FLERE TIL Å LEDE SØNDAGSSKOLEN

TA KONTAKT MED KAROLINE  
KW896@KIRKEN.NO



NESTE SØNDAGSSKOLE ER  
23. NOVEMBER

  
DEN NORSKE KIRKE  
Lund menighet

 VELKOMMEN TIL

**JULETRE-  
FEST**

4. JANUAR 2026  
KLOKKEN 16

  

KORT FAMILIEGUDSTJENESTE | JULETREFEST | PØLSER  
KAKER | JULETREGANG | OVERRASKELSE TIL BARN

 

PÅMELDING VIA QR-KODE  
ELLER PÅ KIRKENS NETTSIDE



I LØPET AV DE SISTE ÅRENE HAR LUND MENIGHET BLITT KJENT MED FLERE PRESTER SOM HAR VÆRT INNOM KIRKA FOR EN KORTERE ELLER LITT LENGRE PERIODE. DENNE HØSTEN, ETTER PLANEN FREM TIL NYTTÅR, VIKARIERER HELGA VICTORIA AAS JOHNSEN I 70% STILLING.

## Vikarprest fra Vennesla

Å KOMME INN SOM VIKAR I NY MENIGHET GIR VERDIFULLE ERFARINGER Å TA MED SEG. NÅR MAN SER MED NYE BRILLER, OPPDAGER MAN NYE PERSPEKTIVER OG FÅR NYE IMPULSER OG IDEER, SIER HELGA VICTORIA AAS JOHNSEN I EN PRAT NÅR MENIGHETSBLADET ER INNOM KONTORET HENNES TIDLIG I OKTOBER. HUN HAR ALLEREDE LAGT BAK SEG NÆRMERE HALVANNEN MÅNED AV VIKARPERIODEN I LUND KIRKE OG HOLDER DENNE FORMIDDAGEN PÅ Å FORBEREDE PREKENEN TIL NESTE SØNDAGS GUDSTJENESTE.

TEKST: SVEIN HELGESEN

FOTO: ARNE LUNDE

Helga kommer opprinnelig fra Lyngdal, men forteller at hun de siste ti årene har bodd i Vennesla. Hun er 38 år, gift og mamma til to barn på 5 og 8 år. Når hun ikke er på jobb som prest, bruker hun gjerne tid på å stelle i hagen, synge i kor og prøver å holde seg i form med trening.

*Hvordan opplever hun å være prest i Lund?*

– Det er veldig fint. Jeg trives med arbeidsmiljøet og treffer mange positive folk. Å få erfaring med ulike oppgaver i en menighet med så stor bredde og mye bra arbeid for alle aldersgrupper gir viktig lærdom. I tillegg til ansvar for gudstjenester og begravelser bidrar hun også inn i konfirmantopplæringen.

### **Fra bibliotekar til diakon og prest**

Det var aldri selvsagt at hun skulle bli prest. - Det har vært en lang og litt kronglete vei frem dit jeg er nå, sier hun. Hun startet sin yrkesreise med å utdanne seg til bibliotekar, men et par års jobberfaring fra Sjømannskirka i London fikk henne til å skifte spor: – Jeg har jo tilhørt Den norske kirke hele livet og har alltid følt meg hjemme i liturgien og salmene.

Årene i London, hvor hun kombinerte blant annet praktisk kjøkkenarbeid med skipsbesøk, motiverte henne for kirkelig tjeneste. Jeg kjente at jeg trivdes med den måten å drive kirke på – åpent og allment, et hjem langt hjemmefra. Jobben gav meg mye dia-



Helga har både bibliotekar- og diakonutdanning med seg som faglig ballast inn i prestedtjenesten.

konal erfaring, så jeg bestemte meg for å utdanne meg til diakon.

Som diakon har hun jobbet flere steder: på Ringerike, i Randesund og i Otredal prosti. Etter hvert ble hun også utfordret til å bidra med forkynnelse i gudstjenester. – Erfaringene startet en prosess i meg, og etter hvert begynte

jeg å forstå at jeg ønsket å bli prest, forteller hun.

Så ble det teologistudier på MF, og for ett år siden ble hun ordinert til prest i en høytidelig gudstjeneste i Vennesla kirke. Før hun i august kom til Lund, har hun hatt et vikariat i Søm kirke.

## På riktig plass

I dag, ett år etter ordinasjonsgudstjenesten, føler hun at hun har landa og er kommet på riktig plass: – Jeg setter pris på å møte mennesker i alle aldre og trives med å få planlegge og gjennomføre gudstjenester og andre kirkelige handlinger. Jeg erfarer også at kunnskap fra bibliotekutdanningen og diakonerfaring gjennom ti år kommer til nytte i en allsidig prestetjeneste, smiler hun til slutt i praten med menighetsbladet.



– Jeg opplever at jeg som prest får bruke hele meg, både i diakonalt arbeid og forkynnelse, sier Lunds nye vikarprest.

# Sørlandsviser på formiddagstreffet

DET BLE REKORDFREMMØTE DA BOKA «NOKSÅ NYE SANGER FRA SØRLANDET» BLE PRESENTERT PÅ FORMIDDAGSTREFFET ONSDAG 15. OKTOBER.

TEKST OG FOTO: ARNE LUNDE

«La mæ kysse dæ på Sebbetåa» er en av rundt 50 «Nokså nye sanger fra Sørlandet» fra herrene Pål Repstad og Petter Hangeland som de har samlet i bokform og gitt ut på Forlaget Horisont.

Sammen med Torstein Andersen på piano fremførte de et utvalg sanger, krydret med passe mengde anekdoter fra Sørlandet. Sånt blir det høy stemning av, og selvsagt var det gitt rom for allsang også.

Pål og Petter er nå pensjonister, men de har begge jobbet på universitetet i Agder. På si har de skrevet tekster og sanger til blant annet revyene «Sanger om Søgne» og «Den store fellesbasaren». Flere av sangene i boka er hentet fra disse, mens noen er nye. Melodiene er laget av blant andre Sigvald Tveit, Asbjørn Arntsen og Jon Kleveland.

På turne: Pål Repstad og Petter Hangeland, her sammen med pianist Torstein Andersen i midten, finner mye glede i å reise rundt og fremføre nokså nye sanger fra Sørlandet. De gjorde stor lykke på et formiddagstreff med rekordoppslutning.

Boka er i A4 format og er utstyrt med både noter og besifring. Den er trykket i 500 eksemplarer og koster 250 kroner. Og som det ble bemerket fra de to forfatterne: Boka bør selvsagt finnes under ethvert juletre i Kristiansand og i Søgne hvor de fleste av sangene er rotfestet.

Og lurte du på om Sebbetåa, nevnt innledningsvis, handler om den menneskelige anatomi, så tar du feil. Sebbetåa er et stedsnavn i Søgne, og her var det visstnok rom for mye kyss, klapp og klem. I alle fall i de gode gamle dager.



BOLIGMEGLEREN | Marcussen Horgen

**Vi støtter det fantastiske arbeidet som gjøres i menigheten!**

Selge eller kjøpe bolig?  
Ta kontakt med oss for et godt tilbud!



Lasse Marcussen  
tlf. 990 99 119



Egil Horgen  
tlf. 953 01 200

  
**Rasmussen**

  
**SYNKRON  
MEDIA**  
www.synkronmedia.no

MED OVER 40 ÅRS ERFARING

MALERMESTER  
**KNUTSON**

Skibåsen 26C, 4636 Kristiansand - 38 14 90 80  
www.knutson.no - post@knutson.no

  
TORMOD  
**BRAGDO!**  
AUT. RØRLEGGER

 **PORSGRUND**

**Lund menighetsblad  
ønsker nye annonsører  
velkommen!**

Ta kontakt med daglig leder  
Marie Holte: mh365@kirken.no

 **S A I T S**  
medisinske

Tlf. 38 04 51 01  
www.bragdo.no

  
**WWW.ANDAS.NO** Døgntelefon: **38 17 74 50** **ANDÅS**  
BEGRAVELSESBYRÅ

**Vi vet hva  
boligen din  
er verdt**



**Geir Flaa Johansen**  
95 00 00 00



**Sarah Skeimo**  
97 07 89 13



**Gro Lillian Hulløen**  
40 40 80 50

  
**SØRMEGLEREN**  
KRISTIANSAND  
AVD. LUND  
Østre Ringvei 22

 **Johannessen VVS A/S**

Rørleggermester Bård 906 70 650

*Vi sees på...*  
**SNADDERKIOSKEN**  
ETBL. 1961

**KJØRFINT**  
 TRAFIKKSKOLE  
www.kjorfint.no

 **MUSIKKAS**  
Inge Dippner  
Østerveien 11, 4631 Kristiansand  
Tlf. 38092960 - E-post: post@idmusikk.no - www.idmusikk.no

**Alt innen  
musikkinstrumenter  
og lydutstyr!**



**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

Tlf: **38 14 87 70** (24t)

**elvebredden**  
**tannlegesenter**

Telefon 38 09 27 00  
Nedre Lunds vei 1, 4630 Kristiansand

# Gudstjenester

## Velkommen til gudstjeneste i Lund kirke!

### Søndag 9. november kl. 11.00

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland.

### Søndag 16. november kl. 20.00

Kveldsro- en kveldsgudstjeneste v/kveldsmessesteamet.

### Søndag 23. november kl. 11.00

Gudstjeneste v/Helga Victoria Aas Johnsen og Bjørn Odden.  
Søndagsskole.

### Søndag 30. november,

#### første søndag i advent, kl. 11.00

Familiegudstjeneste v/Monika Olsen Holt, Karoline Wadseth Aase og Ben Tore Beisland.  
Lys våken-barna deltar.

### Søndag 7. desember,

#### andre søndag i advent, kl. 11.00

Gudstjeneste v/Helga Victoria Aas Johnsen og Ben Tore Beisland.  
Lund kirkes seniorkor deltar.

### Søndag 14. desember, tredje søndag i advent, kl. 17.00

Lysmesse v/konfirmantene. Monika Olsen Holt, Karoline Wadseth Aase og Ben Tore Beisland.

Kirkekaffe med håndballkamp på storskjerm.

### Søndag 21. desember kl. 11.00

Julegudstjeneste på Valhalla helsesenter v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland.

### 21. desember kl. 20.00

Julekveldsro v/kveldsmessesteamet.

### 24. desember

**Kl. 14.00:** Julaftengudstjeneste v/Helga Victoria Aas Johnsen, Karoline Wadseth Aase og Ben Tore Beisland.  
Barnekorene deltar.

### **Kl. 16.00:** Julaftengudstjeneste

v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland.  
Sang og gitar v/Siren Wilhelmsen og Ronny Jacobsen.

### Juledag 25. desember kl. 11.00

Høytidsgudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland m. fl.

### 31. desember kl. 17.00

Gudstjeneste i det året vender v/Monika Olsen Holt og Bjørn Odden.

### 1. januar kl. 12.00

Høytidsgudstjeneste i Oddernes kirke v/Jon Andreas Lauvland.

### Søndag 4. januar kl. 16.00

Enkel gudstjeneste med juletefest for alle generasjoner v/Monika Olsen Holt, Karoline Wadseth Aase og Ben Tore Beisland.

### Søndag 11. januar kl. 11.00

Gudstjeneste v/vikarprest.

### Søndag 18. januar kl. 20.00

Kveldsro- en kveldsgudstjeneste v/kveldsmessesteamet.

### Søndag 25. januar kl. 11.00

Gudstjeneste.

### Søndag 1. februar kl. 11.00

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland.  
Lund kirkes seniorkor deltar.

### Søndag 8. februar kl. 11.00

Familiegudstjeneste med karneval v/ Monika Olsen Holt, Karoline Wadseth Aase og Ben Tore Beisland.  
Skattekista 1.trinn og barnekorene deltar.

### Søndag 15. februar kl. 11.00

Gudstjeneste v/vikarprest.

### Søndag 22. februar kl. 11.00

Kveldsro – en kveldsgudstjeneste v/kveldsmessesteamet.  
Sela gospel deltar.

Endringer kan skje. Følg med på annonser, hjemmeside og Facebook for oppdatert informasjon.

[www.lundmenighet.no](http://www.lundmenighet.no), [www.facebook.com/Lundmenighet/](https://www.facebook.com/Lundmenighet/)

## † Døde

Arild Magne Nor, Bent Nielsen, Solveig Jakobsen, Helge Martin Titland, Bjørn Helge Østbye Jensen, Maria Anne Lie, Espen Hodne, Øyvind Olsen, Bjørn Furuborg, Allis Hansen og Helge Fragell

## På kalenderen:

Følg med på [www.lundmenighet.no](http://www.lundmenighet.no) og på intern info fra gruppene.

**Mandager:** kl. 17.30 Speideren  
**Tirsdager:** kl. 11.00 Babysangkurs. *Nytt kurs starter opp 3. februar 2026*  
kl. 13.30-15.30 seniorkor LUX (tidl. Lund kirkekor)  
**Onsdager:** kl. 11.00 Formiddagstreff i partallsuker  
kl. 14.30 Barnegospel  
kl. 16.10 Superonsdag med middag  
kl. 17.00 Småbarnstrall og Kirkespirene  
**Torsdager:** kl. 19.00 AvOgTil-koret øver i oddetallsuker  
**Fredager:** kl. 13.30 HELG (tweensklubb for 5.-7. kl.) i oddetallsuker  
kl. 17.00 Minifredags (2.-4. kl.) i oddetallsuker  
**Lørdager:** kl. 19.00 LUA (Lund ungdomsarbeid)  
**Søndager:** kl. 11.00 Gudstjeneste

Utgitt av Lund menighetsråd, Kristiansand

Redaktør: Svein Helgesen, mobil 992 50 924  
epost: shelge2@lyse.net

Redaksjonsmedlemmer:

Rut Eli Jensen, Arne Lunde, Eli Tendeland,  
Hans-Jørgen Wennesland, Marie Holte og Monika Olsen Holt

Annonsekoordinator: Marie Holte

Bankgirokontonummer: 3000.07.70104

Neste nummer av menighetsbladet

Deadline: 23. januar 2026. Utgivelse: 10. februar 2026



LAYOUT OG TRYKK:  
SYNKRON MEDIA AS

# ADVENT OG JUL I LUND KIRKE

## GUDSTJENESTER

**SØNDAG 30. NOV. KL.11.00:**  
FAMILIEGUDSTJENESTE. LYS VÅKEN BARNA DELTAR.

**SØNDAG 7. DES. KL. 11.00:**  
GUDSTJENESTE. LUND KIRKES SENIORKOR DELTAR

**SØNDAG 14. DES. KL. 17.00:**  
LYSMESSE V/KONFIRMANTENE. KIRKEKAFFE MED  
HÅNDBALLFINALEN PÅ STORSKJERM ETTERPÅ.

**SØNDAG 21. DES.**  
**KL. 11.00:** JULEGUDSTJENESTE PÅ VALHALLA HELSESENTER.  
**KL. 20.00:** JULEKVELDSRO V/KVELDSMESSETEAMET.

**JULAFTEN**  
**KL. 14.00:** FAMILIEGUDSTJENESTE. BARNEKOR.  
**KL.16.00:** GUDSTJENESTE. MUSIKK V/SIREN WILHELMSSEN OG  
RONNY JACOBSEN.

**JULEDAG KL. 11.00:**  
HØYTIDSGUDSTJENESTE M/FLØYTER OG DELTAKERE FRA  
PROSJEKTKORET.

**NYTTTÅRSAFTEN KL. 17.00:**  
GUDSTJENESTE NÅR ÅRET VENDER.

**SØNDAG 4. JANUAR KL. 16.00:**  
ENKEL FAMILIEGUDSTJENESTE OG JULETREFEST

## KONSERTER OG ANDRE ARRANGEMENTER

**FREDAG 28. NOV. KL. 19.30**  
JULEKONSERT MED SELA GOSPELKOR

**ONSDAG. 3. DES KL. 17.00:**  
JULEGRANTENNING. DELTAKERE FRA ODDERNES  
SKOLEMUSIKKORPS.

**TORSDAG 11. DES KL. 19.00.:**  
AVOGTIL- KORETS JULEKONSERT MED STINE REGINA TUSVIK

**TORSDAG 18. DES. KL.19.30:**  
VÅR JULEKONSERT MED PROSJEKTKORET.

