



«Kom og kjøp, støtt Ukraina!» side 4-5

Han er ikke her. Men hvor er han da? side 6-7

Misjonsprosjekt som gjør en forskjell side 8-9

Frivillig med mange jern i ilden side 10-11

Strategiarbeid med idemyldring side 3 og 12

Lund menighet

Marviksveien 5, 4631 Kristiansand
lund.menighet@kristiansand.kommune.no
www.lundmenighet.no

Åpningstid: menighetskontoret

Tirsdag – fredag kl. 10 – 14. Mandag stengt
Telefon: 38 19 68 70 Telefaks: 38 19 68 57

Kontaktpersoner



Daglig leder Torunn Haugen Jerstad:
38 19 68 70 (privat: 37 27 06 57)
torunn.haugen.jerstad@
kristiansand.kommune.no



Sokneprest Monika Olsen Holt:
38 19 68 74 (privat: 97 52 14 57)
monika.olsen@
kristiansand.kommune.no



Kapellan (fra juli) Andreas Mollestad Nilsen
38 19 68 73
e-post: andreas.mollestad.nilsen@
kristiansand.kommune.no

Kapellaner (ut juni)

Hans Jørgen Wennesland og Erik Wessman



Kantor Ben Tore Beisland:
38 19 68 76 (privat: 988 56 223)
ben.tore.beisland@
kristiansand.kommune.no



Diakon Petter Tanggaard Lomeland:
38 19 68 71 (privat: 975 95 285)
petter.tanggaard.lomeland@
kristiansand.kommune.no



Kirketjener Blain Philip Jackson:
412 11 147
blain.philip.jackson@
kristiansand.kommune.no



Menighetspedagog Ida Borghild Jørgensen:
38 19 68 72 (privat: 410 41 293)
ida.borghild.jorgensen@
kristiansand.kommune.no



Tweens- og ungdomsarbeider
Therese Bråtberg:
38 19 68 77/95 11 44 04
therese.annabel.bratberg@
kristiansand.kommune.no



Renholder
Kristin Tofte: 38 19 68 70



Menighetsrådsleder Erik Lunde:
tlf. 97 12 77 30
eriklunde100@gmail.com

KIRKENS SERVICETORG I KRISTIANSAND

Gyldenløvesgate 9. Tlf. 38 19 68 00

Åpningstid: mandag – fredag kl. 09 – 15

Postboks 417, 4604 Kristiansand

Spørsmål om gravferd/dåp/vigsel

www.kristiansand.kirken.no

Forsidefoto: Nina Tanggaard Lomeland. Barn fra Minifredags i Lund kirke aksjonerer i solidaritet med Ukraina (fra venstre: Kristian Skaiå Bisseth, Thea Tanggaard Lomeland, Olav Dale Nygård, Tobias Tanggaard Lomeland og Linus Gustafsson Paulsen).

Redaktøren har ordet

Pinsens oppdrag

Når vi snart feirer pinse, er det for å markere starten på kirka sitt oppdrag om å være Jesu munn, hender og føtter.

Når vi inviterer folk i alle aldre til Lund kirke, er det fordi vi tror Gud er til stede – og for å utfordre hverandre til å gjøre hans gjerninger i verden.

Da barna på Minifredags i mars skapte sitt verksted for håp og

nestekjærlig handling for Ukraina, var de Jesu hender og føtter.

Når Lund menighet støtter Misjonsalliansens arbeid i slummen i Ecuador, som Tiril Metveit Beisland forteller om i dette nummeret, gir vi mange håp om en bedre framtid. Slik er vi Jesu hender og føtter.

Oppdraget – å være Jesu munn, hender og føtter – står fast også idag. God pinse!

8 døpte på åpen dåpsdag

TEKST OG FOTO: MONKA OLSEN HOLT

«Et dåpslys er tent for deg. Jesus sier: Jeg er verdens lys, den som følger meg skal ikke vandre i mørket, men ha livets lys».

Disse ordene fra dåpsliturgien lød hele 8 ganger da Lund menighet arrangerte åpen dåpsdag med drop-in-dåp lørdag 5. mars.

Vi var spente på hvor mange som ville benytte seg av tilbudet. Men i likhet med flere kirker i Kristiansand ønsket også vi å legge til rette for at mennesker kunne bli døpt helt enkelt denne lørdagen. For veien til døpefonten kan virke lang for den som ikke ble døpt som barn. Forventninger til selskap og feiring, eller bare tanken på dåp i en gudstjeneste med mange til stede, kan gjøre at noen som egentlig ønsker å bli døpt, slår tanken fra seg. Derfor ønsket vi å gjøre det enklere. Enklere, men like stort. For dåpen er den samme, selv om rammene rundt forenkles.

Vi ville også vise at det var en stor dag for den som ble døpt og for menigheten vår. Derfor sørget frivillige medarbeidere for at de som ønsket det, fikk servert marsipankake og kaffe mens de

ventet på tur, eller etter at dåpen var gjennomført.

Det viste seg at enkeltpersoner i alle generasjoner, – barn, ungdom, studenter og voksne –, benyttet seg av muligheten til å bli døpt denne lørdagen. Og etter hvert som flere og flere dåpslys ble tent, ble de stående som et tydelig symbol på fellesskapet de ble døpt inn i.

Det var første gang Lund menighet arrangerte åpen dåpsdag med drop-in-dåp. Det ble en flott dag for alle som fikk medvirke, og en viktig dag for alle som ble døpt. Også til høsten vil det bli arrangert åpen dåpsdag. Følg derfor med hvis du er en av dem som gjerne skulle bli døpt eller ønsker at barna dine skal døpes.

Velkommen skal du være!



Ny strategi for Lund menighet

Hvem er vi? Hvor er vi? Hvor skal vi?

Det er spørsmålene vi stiller når vi arbeider med strategi.

På denne måten har vi også startet prosessen med å utarbeide en ny strategi for Lund menighet. Den eksisterende strategien gikk egentlig ut for flere år siden, men på grunn av pandemien ble det bestemt å forlenge strategien en tid. Nå er imidlertid tiden kommet for å vedta et fornyet strategidokument i menighetsrådet.

På veien dit er det selvsagt nødvendig å hente inn gode innspill fra alle som er glade i Lund menighet. Før endelig behandling i menighetsrådet er det også naturlig med å ha saken oppe på et menighetsmøte.

Jeg tror imidlertid ikke man skal forvente noen revolusjon. Hvis menighetsrådet og staben er representative for menigheten for øvrig, er vi i stor grad enige om hva slags

TEKST: MENIGHETSRÅDSLEDER
ERIK LUNDE



menighet vi skal være. Overskriftene i dagens strategi – tilhørighet, tro og tjeneste – beskriver godt hvem vi er og ønsker å være. Vi skal være en menighet som samler folk på Lund, som ser folk på Lund og som gir folk på Lund en himmel over tilværelsen.

Så vil Lund menighet – som andre menigheter – møte utfordringer. Vi trenger å arbeide for å inkludere alle generasjoner bedre. Vi trenger å motivere flere frivillige. Og vi må sikre et økonomisk fundament som legger grunnlag for å opprettholde og styrke aktivitetene, særlig for barn og unge.

Jeg opplever at det er et mye positivt på gang i Lund menighet. En dyktig stab og engasjerte frivillige gjør virkelig kirka til en møteplass i bydelen. Spesielt gledelig er det å se ungdommer som vil møtes i kirka. Forhåpentligvis vil strategiprosessen bidra til å gi den positive utviklingen enda mer fart!

Ny kapellan på plass i sommer

En lang periode med prestevikarer i Lund menighet nærmer seg slutten. Fra 1.juli er Andreas Mollestad Nilsen på plass som fast tilsatt kapellan. Hans Jørgen Wenneslands og Erik Wessmans vikartjeneste er dermed over.

Andreas Mollestad Nilsen er 43 år, gift og har 4 barn fra 2 til 11 år. Han bor på Grim og kommer fra stilling som prest i Øyestad menighet ved Arendal og har tidligere vært prest i Ottestad sør for Hamar. Menigheten vil møte vår nye kapellan ved gudstjenester allerede i sommer, men den store velkomsten planlegges til samlingsgudstjenesten på Vingårdssøndag den 28.august.

Menighetsbladet ønsker han velkommen til Lund og kommer tilbake med en bred presentasjon over sommeren. Samtidig retter vi en varm takk til Hans Jørgen Wennesland og Erik Wessman for alt dere har gitt oss gjennom en lang vikarperiode.



Foto: Privat

«Kom og kjøp, støtt Ukraina!»

DEN FØRSTE HELGA I MARS KUNNE FOLK PÅ LUND TREFFE PÅ UKRAINA-STANDS FLERE STEDER I BYDELEN. AKSJONEN VAR ET SPONTANT INITIATIV FRA NOEN AV DE YNGSTE I LUND KIRKE, MED UTGANGSPUNKT I MENIGHETENS MINIFREDAGS-AKTIVITET FOR BARN I ALDEREN FRA 2. TIL 4.KLASSE.

TEKST: SVEIN HELGESEN/NINA TANGGAARD LOMELAND

FOTO: NINA TANGGAARD LOMELAND, TOMAS NESSET OG ERIK LUNDE



Kreativiteten og entusiasmen var på topp på Minifredag den 4.mars – under forberedelsen og planleggingen av Ukrainaaksjonen dagen etter.

Minifredags er ett av menighetens mange aktivitetstilbud for de yngste skolebarna på Lund. Annenhver fredag kommer de sammen i kirka og opplever inkludering, tilhørighet og nestekjærighet i møte med andre barn og trygge voksne. Tilbudet drives i dag av foreldre på frivillig basis, men menighetsdiakonen er tilknyttet gruppa.

Fra samtale til solidaritetsaksjon

Menighetsbladet ble nysgjerrig på hva som skjedde på Minifredags den 4.mars, og tok kontakt med hovedansvarlig for frivillighetsgruppa, Nina Tanggaard Lomeland. Her er noe av det hun kan fortelle:

– Denne fredagen ble det naturlig å snakke sammen om hva som skjer i verden, om at det finnes krig og urettferdighet, og at det nå skjer forferdelige ting med uskyldige mennesker fra Ukraina. Barna fortalte litt om det de hadde hørt på skolen og hjemme, og videre snakket vi om hva vi som sitter trygt her i Norge kan gjøre.

Det kom mange gode forslag fra barna. Mange syntes det var et supert forslag å samle inn penger. Engasjementet var på topp, og vi lagde plakater med tegninger og informasjon som skulle brukes i aksjonen. –

Solgte for 15 000 kroner!

Bildene under gir oss glimt av hvordan Minifredags-engasjementet ble fulgt opp i praksis i løpet av helga. På flere steder på Lund solgte mange av barna boller, kjeks, kanelsnurrer, saft, brus, is og kaffe. Til sammen samla de inn cirka 15000 kroner, som ble sendt ulike humanitære organisasjoner.

Barna var selvsagt stolte over at de klarte å samle inn så mye penger. Og vi voksne har enda større grunn til å være glade og stolte over at de yngste slik går foran med eksempel på hvordan vi kan vise nestekjærighet i praksis.



Store og fargerike plakater må til for å få folk til å stanse og kjøpe.



Tobias Tanggaard Lomeland, Linus Gustafsson Paulsen, Kristian Skaia Bisseth og Thea Tanggaard Lomeland har åpnet kafeen:
– Kom og kjøp!



Julian Nasset, med sol i øynene og lua langt nedi fjeset, byr på kanelsnurrer og saft til inntekt for Ukraina.



– Dere kan betale de nybakte bollene våre med Vipps, sier Ingrid Elise og Johannes Lunde Jørgensen.

Kjære konfirmanter:

Takk for at vi har fått bli kjent med dere!

TEKST: MONIKA OLSEN HOLT
FOTO: ARNE LUNDE

Nok et konfirmantår er ved veis ende. Igjen står bare vårens vakreste eventyr, selve konfirmasjonsdagen! I skrivende stund er det hektiske forberedelser i både kirke og hjem. Kapper skal vaskes, servietter brettes, taler skal skrives og sanger skal øves på, kirkerommet skal rigges for å ta imot alle gjestene som kommer for å feire de 35 flotte konfirmentene. Vi gleder oss virkelig til å feire dem! Samtidig fylles vi med vemod over at dette

konfirmantåret er over, for det har vært en stor glede å være sammen med årets konfirmanter.

Kjære konfirmanter:

Tusen takk for at vi har fått følge dere et stykke på vei!

Takk for fine opplevelser og gode samtaler.

Takk for lek, latter og sang.

Takk for alt dere har bidratt med inn i fellesskapet.

Takk for omsorgen dere har vist, for alle vennlige ord og smil.

Takk for at vi har fått bli kjent med dere!

Vi ønsker dere alt godt og Guds velsignelse over konfirmasjonsdagen og alle dager som kommer.

Så ønsker vi dere velkommen på ledertrening, på LUA, på gudstjenester eller andre samlinger i kirken. Vi har gledet oss til hvert møte med dere og det vil vi fortsette å gjøre!



Vårens vakreste eventyr – konfirmentene i Lund kirke 2022.

– Han er ikke her! – Men hvor er han da?

TEKST: HANS JØRGEN WENNESLAND



Det var engelen som sa dette til kvinnene som kom til Jesu grav: «Dere søker den levende blant de døde. Han er ikke her».

Hadde jeg vært der, ville jeg nok kanskje ha spurt: – Men hvor i all verden er han da?

De kom aldri så langt, kvinnene, for engelen la til: «Han er oppstått!»

Det er gått flere uker siden vi feiret påske, men vi lever fortsatt i påsketiden. Fortsatt er det Jesu oppstandelse som er i fokus når vi feirer gudstjeneste i kirka. Og det skal vi ikke så fort bli ferdige med heller.

Påskeaften satt jeg hjemme og så påskennattsmesse fra Peterskirken i Roma. Pave Frans preket og stoppet opp akkurat ved denne setningen: «Han er ikke her».



*Dine hender er fulle av blomster.
Hvem var det du tenkte og gi dem til?
Mine blomster var plukket til Jesus.
Graven fant jeg tom. Han var ikke der.
Halleluja, halleluja,
Halleluja, halleluja.*

Ved å pynte korset i kirka forteller vi sammen påskedagens glade budskap.
(Foto: Svein Helgesen)

Kvinnene gikk til graven for å finne Jesus, men der var han ikke. Vi går også ofte til de stedene der vi venter å finne ham, men mange ganger går vi skuffet hjem igjen. Han var ikke der. Vi så ikke snurten av ham, og ikke merket vi noe til ham heller.

For min egen del går jeg gjerne til arkivet eller til minneboken der jeg har lagret åndelige bilder eller videoer fra fine opplevelser jeg har hatt. Der er det mange bilder av Jesus, og noen av dem er ganske livaktige. Men det er gamle bilder og ikke levende liv. Møtet med Jesus er først og fremst ferskvare, og det er det vi trenger.

Heldigvis har vi har kirka. Kirka med gudstjenester og arrangement, med langtidsplaner og prosjekter, med menighetsråd og stab. Over det hele svever biskopene og kirkerådet som styrer og stiller og gjør så godt de kan.

Men det er ikke til å komme forbi at mange har gått til kirka uten å møte han som de kom for å treffe. De møtte veldig mye annet, men ikke han.

Jeg tror det er viktig å huske at de som møtte Jesus, møtte et menneske og ikke en institusjon. Det var heller ikke et arrangement som berørte dem. Det var øynene som så dem, munnen som snakket til dem og hendene som rørte ved dem.

Jesus er ikke her nå. Ikke slik at vi kan se ham og ta på ham, men han er her gjennom alle som tror. Vi er hans øyne, hans munn og hans hender, og vi skal fortsette det arbeidet han begynte.

Dessverre har nok Jesu vikarer eller tilhengere i årenes løp skremt bort mange fra å få et virkelig møte med han som er vår Herre. Vi har sagt og gjort ting som har såret og jaget dem bort. Men dersom vi pusser støv og rust av det forbildet Jesus ga oss, så vil vi igjen se at det er tjenere vi skal være, ikke åndelige småkonger som lar oss beundre av dem som fremdeles har sansen for den slags. De fleste har det ikke, og de trekker seg – både fra kirka og fra han som har sendt oss. Det er fortsatt slik at kjærlighet og omsorg er det som skaper nærhet, tillitt og tro.

Jesus er ikke her fysisk, men Den Hellige Ånd er her. Han er Gud hos oss i dag, og han formidler møtet med Jesus som vi leser om i Det nye testamentet.

Mange av oss har opplevd at det skjer noe når vi hører en bibelfortelling der Jesus møter og hjelper mennesker som trenger ham. Plutselig er det som om det er oss han snakker til. Det er oss han ser og rører ved. Da er det Den Hellige Ånd som kopler oss opp på nett, og vi blir en del av den store sammenhengen.

Men vi har nok like ofte hørt bibelfortellinger som bare har blitt ord og lyd i ørene våre. Vi var ikke der slik at ordene nådde fram til oss. De som leste, kunne like gjerne ha lest «Kjerringa mot strømmen», «Mellom bakkar og berg» eller noe annet som vi har hørt før.

Hva var det som skjedde da? Hadde Den Hellige Ånd en dårlig dag på jobben, eller hva?

For min egen del har jeg oppdaget at jeg opplever de beste møtene med andre mennesker når jeg skjønner at jeg trenger dem eller noen andre som kan gi meg ei hand og noen ord til trøst og oppmuntring i en krevende situasjon. Når jeg leter etter noen som kan hjelpe meg, møter jeg mange ganger mennesker som vil gjøre akkurat det.

Slik tror jeg at det også er i forhold til Jesus, Guds sønn. Vi kommer lettest i nærkontakt når vi stiller med tomme hender for å ta imot. En imponerende CV, stor grad av selvhjulpenhet eller årsinntekt i toppsjiktet bringer oss ikke en meter nærmere han som er alles tjener. Han kom for å gi, og vi må åpne hendene og ta imot. Så lett og så vanskelig er det.

Tilbake til spørsmålet: Hvor er han?

Jesus er der hvor vi mennesker innrømmer vår svakhet og vårt behov for hjelp fra noen som er sterkere. Han er der hvor fortellingene om ham blir lest. Han er der hvor mennesker tror sammen og deler den kjærligheten som Jesus viste oss.

Derfor er menigheten et godt sted å starte letingen. Til tross for alt som ikke fungerer som det skal i våre menigheter, så er det et sted der Jesus har sagt at han vil være.



I kirka møter vi en kjærlig god far, synger Kirkespirene – med tekst og melodi av Ben Tore Beisland: «Til kirka vår hit kan vi komme og stole på at den kan romme alle gleder og sorger vi har. Her blir vi møtt av en kjærlig, god far.» (Foto: Arne Lunde)

Min salme



TEKST: SVEIN AKSELSEN

I DAG ER DET SVEIN AKSELSEN, AKTIV I MENIGHETENS AVOGTIL-KOR, SOM DELER MED OSS EN VELKJENT SALME, «O BLI HOS MEG!»

Salmen «O bli hos meg» har for meg en varm og god stemning. Litt til trøst, som man jo kan trenge av og til. Den synges på cupfinalen på Wembley stadion, og Ole Paus har en sterk versjon.

Men de sterkeste minner om den er fra barndommen, da vi gjerne kunne avslutte en hyggelig familiesamling med å synge nettopp denne salmen – med mor klimprende på gitar og far på mandolinen:

*O bli hos meg! Nå er det aftentid
og mørket stiger dvel, o Herre blid!
Når annen hjelp blir støv og duger ei,
du, hjelpeløses hjelper, bli hos meg!*

*Snart svinner livets dag, det kvelder fort,
og jordens lys alt mørkner og går bort,
forandrings skygge følger tro min vei.
O du som ei forandres, bli hos meg!*

*Hver time trenger jeg din sterke vakt.
Kun for din nåde viker mørkets makt;
Hvor skal jeg vandre trygt foruten deg?
I mulm og solskinn, Herre, bli hos meg!*

*O la meg se ditt kors i dødens gys.
Driv mørket bort og vær meg livets lys!
Da skinner morgenrøden på min vei.
I liv og død, o Herre, bli hos meg!*



Misjonsprosjekt som gjør en forskjell!

– SOM VOLONTØR I MISJONSALLIANSENS ARBEID I ECUADOR HAR JEG VIRKELIG FORSTÅTT HVOR AVGJØRENDE DET ER HVA SLAGS UTGANGSPUNKT VI HAR I LIVET. JEG HAR OPPLEVD URETTFERDIGHET OG FATTIGDOM PÅ NÆRT HOLD, MEN OGSÅ FÅTT SE MED EGNE ØYNE HVOR STOR FORSKJELL VENNSKAP OG NESTEKJÆRLIGHET I PRAKSIS KAN BETY, SPESIELT FOR SÅRBARE BARN OG UNGE. –

TEKST: SVEIN HELGESEN

FOTO: TIRIL METVEIT BEISLAND

Ordene kommer fra 20 år gamle Tiril Metveit Beisland, nettopp kommet hjem fra et nesten fire måneders opphold som frivillig i det diakonale arbeidet i storbyen Guayaquil, som støttes av blant andre Lund menighet. – Det som gjorde sterkest inntrykk, var nok å få bli kjent med barn som har blitt utsatt for total svikt av foreldre og familie, men som likevel smiler og ler når vi leker med dem. Det var utrolig fint å se hvordan de blir sett og får hjelp gjennom Misjonsalliansens arbeid, sier Tiril.

En drøm i oppfyllelse

For Ben Tore Beislands datter var ikke dette det første møte med Misjonsalliansens arbeid. Som liten bodde Tiril i mer enn fem år i Bolivia, hvor foreldrene jobba for misjonsorganisasjonen. Møtet med unge og idealistiske voluntører der skapte en drøm: – Jeg synes alltid de var veldig kule og ville bli som dem. Tanken kom opp igjen da jeg etter folkehøgskolen ikke følte meg klar for å bli student på fulltid, forteller hun. Etter kontakt med Malene Jerpstad i Misjonsalliansen søkte hun om å få bli voluntør i organisasjonen som hun altså kjente fra før, og i et land hvor de snakka spansk. Slik gikk en drøm i oppfyllelse; den 6. januar i år reiste hun til Ecuador sammen med sju andre unge frivillige mellom 19 og 23 år.

Mange forskjellige voluntøroppgaver

Tiril har mye å fortelle: – Vi bodde i et eget hus i et ganske trygt område litt utenfor byen og jobba blant annet med et fotballprosjekt, JUCONI, på et helsesenter, et senter for funksjonshemmede, som ferieskolelærere og engelsklærere. Dette er en del av Misjonsalliansens eksisterende prosjekter, så vi kom som en ekstra frivillighetsressurs og fikk være med på og se arbeidet på nært hold. –

Selv jobbet hun mest på JUCONI, men voluntørene fikk prøve seg på ulike arbeidsoppgaver:



På fotballbanen ble det mye tid til lek og moro med barna.



Gjennom å bli venn med noen av de fattigste, ser vi at vi ikke er så forskjellige fra hverandre likevel.

– I fotballprosjektet satt vi ofte på sidelinja og lekte med de små barna, spilte selv eller hjalp til med oppvarming og balleker. På JUCONI var vi med på hjemmebesøk til familier og grupper for barn og foreldre – med samtaler om vold, narkotika, alkohol, gjenger, overgrep etc. Målet er å gi informasjon og kunnskap som kan bidra til at menneskene i ett av de farligste områdene i Guayaquil kan få et bedre liv.

På helsesenteret hjalp vi til på labben, hos tannlegen eller hørte på legkonsultasjoner. Hovedjobben var å ta imot pasienter på sykepleierens kontor før de skulle videre. Som lærere bistod vi både med engelsktimer og leksehjelp. –

Lunds misjonsprosjekt – en positiv forskjell!

Hva tenker Tiril om at Lund menighet har valgt nettopp det diakonale arbeidet i Guayaquil som sitt misjonsprosjekt?

– Det er jeg utrolig glad for, sier hun. – Hvert eneste lille bidrag betyr enormt mye. Nå har jeg selv sett hvor stor forskjell for eksempel et fotballprosjekt kan gjøre for mange barn på en gang. De får være sammen med venner på et trygt og gøy sted mens foreldrene jobber. Det holder



Lund menighets støtte til Misjonsalliansens arbeid gir barna i slummen i Guayaquil et trygt og sunt fritidstilbud via fotballprosjektene.

dem blant annet unna farlige kriminelle gjenger. Det er flott å tenke på at fotballprosjektene som Misjonsalliansen var med å starte for flere år siden, har skapt sportsglede og gjort at veldig mange slipper å komme i kontakt med gatelivets livsfarlige mafia- og gjengmiljøer. –

Tiril understreker at opprettholdelse av eksisterende prosjekter og utvikling av nye initiativ er avhengig av fortsatt støtte til arbeidet: – Jeg unner Misjonsalliansen, spesielt barna som får hjelp til et bedre liv, hver eneste krone, sier hun entusiastisk.

Opplevelse for livet

Hun kan ikke uttrykke sterkt nok hvor mye reisen har betydd for henne: – Oppholdet har vært helt ubeskrivelig, sier hun: – Jeg har fått blitt kjent med mange fine folk som jeg aldri kommer til å glemme, og jeg har fått vennskap for livet. Gjennom å bli venn med noen av de fattigste, ser jeg at vi ikke er så forskjellige fra hverandre likevel.

Når jeg tenker tilbake og skal sette ord på opplevelsene disse månedene, sitter jeg igjen med ord som urettferdighet og fattigdom, men framfor alt positive ord som takknemlighet, vennskap, omsorg og kjærlighet.

Volontørfaringene har styrket en ide jeg har hatt lenge om å få jobbe innen utvikling og bistand. Å få være med på å se folk i en sårbar situasjon få drahjelp til et bedre liv har satt spor og motivert meg til å bidra og gi av meg selv i fremtiden. –

Hun avslutter med en tydelig oppfordring til andre ungdommer: – Jeg anbefaler andre å søke om å bli volontør. Du kommer ikke til å angre! –



På JUCONI dro vi på hjemmebesøk og hadde grupper for både barn og voksne. Her er vi på vei til en barnegruppe.



Som volontørgruppe fikk vi reist mye rundt i helgene. Her er vi i jungelen og smaker på kakao.

– Lund kirke er som et hjem for meg

LUND KIRKE HAR VÆRT EN SENTRAL DEL AV ARNE LUNDES LIV DE SISTE FEMTI ÅRENE. – JEG KJENNER AT JEG HØRER TIL HER I KIRKA. DEN ER BLITT SOM ET HJEM FOR MEG. FELLESSKAPET I GUDS HUS, MED GUDSTJENESTEN SOM DET VIKTIGSTE MØTESTEDET, GIR MEG NÆRING FOR TROEN OG RETNING FOR LIVET, SIER HAN.

TEKST OG FOTO: SVEIN HELGESEN

Arne Lunde er avgjort blant de vi kan kalle frivillighetens fortrøpper i Lund kirke. Han har flere jern i ilden. Som veteran i redaksjonskomiteen for menighetsbladet er han stadig på farten med fotoapparatet for å fange inn gode motiver, samtidig som han i hvert nummer bidrar som journalist med gode reportasjer og intervju. Han er med i kirketjener Blain Philip Jacksons team med praktisk tilrettelegging og gjennomføring av søndagsgudstjenestene.

Han er også et engasjert medlem i komiteen som har ansvar for formiddagstreffene i kirka annenhver onsdag.

Det har likevel tatt tid å overtale Arne til å stille opp til dette intervjuet. – Jeg har jo vært intervjuet to ganger i bladet før, innvendte han da vi første gang utfordret han. Det var da han i 1980 startet opp i i stabstilling i Lund kirke, og da han sluttet i 2002. Sannheten er at han ikke er blant de som liker å stikke seg frem. Han vil helst jobbe i det stille. – Å få være med og tjene fellesskapet i kirka på frivillig basis gir meg glede. Det motiverer meg, jeg synes det er gøy, sier han nesten beskjedent.

Kristentro, personlig engasjement og kall

Kristendommen stod sentralt i barndomshjemmet til Arne. Men det var først som ung voksen, etter at faren omkom i en tragisk trafikkulykke tidlig på 1970-tallet, han fant fram til en bevisst kristen tro. Det skjedde i det aktive ungdomsmiljøet i Lund kirke, hvor han de nærmeste årene brukte det meste av fritida si. – Det gav meg ny kurs og nytt perspektiv på livet, sier han.

Etter handelsskole og marinen var Arne innom både en jernvarehandel, edelmetallavdelingen ved Falconbridge og Birthing bokhandel. Men etter hvert vokste det frem i ham et ønske om å lære mer om det han trodde på. Han søkte seg derfor inn på et ettårig studium på Fjellhaug og fulgte på med to år på Bibelseminaret i Staffeldtgate



Å legge praktisk til rette for feiring av nattverd er en Arne Lundes mange oppgaver som frivillig i Lund kirke. – For meg er gudstjenestene høydepunktet og nattverdsmåltidet det mest synlige uttrykket for fellesskapet i kirka, sier han.

i Oslo. Deretter fulgte en «kallsperiode» hvor kunnskap og tro skulle omsettes i rollen som indremisjonspredikant med ansvar for møteuker og leirarbeid – først i Gudbrandsdalen og siden i Telemark.

Tjue år som ansatt i Lund kirke

Arne Lunde erfarte etter hvert at livet som omreisende predikant kan være både ensomt og slitsomt. Under en tur hjem til Kristiansand i 1980 ble han gjort oppmerksom på

et det var ledig stilling som klokke og menighetssekretær i Lund kirke. Det passet som hånd i hanske for både han og menigheten.

Dermed ble det mer enn 20 år som ansatt i den kirka hvor han startet sitt sterke engasjement noen år tidligere. Mens den ene presten avløste den andre, representerte Arne Lunde kontinuitet i menighetsarbeidet. Han opplevde blant annet den opprivende kirkebrannen i 1985 og var i etterkant tett på byggeprosessen frem til ny kirke stod ferdig i september i 1987.

Fra kirkelig medarbeider til frilanser innen foto og skrivning

Ny kirkelov på slutten av 1990-tallet førte til endringer i stillingen hans. Etter en periode i ulønnet permisjon valgte han å avslutte perioden som ansatt kirkelig medarbeider. – Det passet ikke meg å bruke mesteparten av tida på kirkekontoret med tall og statistikker, sier han. – Frilanslivet virket mer forlokkende. –

Siden har Arne Lunde vært frilanser med foto og journalistoppdrag som hovedoppgaver. Og selv om han nå har rundet 71 år, jobber han fortsatt rundt 50 prosent for Sørlandsavisen Kristiansand. Mye av den tida han har til overs, blir altså brukt til frivillighetsoppgaver til glede for mange i Lund kirke. I tillegg finner han også rom for å dyrke sine interesser som friluftsmenneske både med ski

på beina og til fots resten av året. – Å bruke mye av tida som pensjonist i gyngestolen, passer ikke for meg, smiler han.

Lund kirke – et sted å føle seg hjemme

Arne Lundes trosreise gjennom cirka femti år har gått gjennom et landskap hvor både lavkirkelige og folkekirkelige impulser har satt sine tydelige spor. Gjennom hele reisen har Lund kirke hatt en hedersplass. – Jeg har mye flott å se tilbake på og takke for, sier han.

Når han ser tilbake, kan han for eksempel kjenne at han savner entusiasmen fra sine unge år med kraftfullt Tensingarbeid og stor oppslutning om ungdomssamlingene i kirka. Men samtidig erkjenner han nøkternt at livet er dynamisk, ingenting er statisk og at vi alltid må være i utvikling. – Det viktige er å lære av alt vi erfarer og ta det med oss i møte med nye utfordringer, poengterer han.



Arne Lunde gleder seg over oppslutningen om aktivitetene for barn og unge familier i kirka. – Det gir håp for fremtiden, sier han. (Foto: Arne Lunde)



Å sørge for best mulig lyd er en viktig oppgave under gudstjenesten. – Jeg er ikke profesjonell lydtekniker, men lærer litt av erfaring, smiler Arne i rollen som kirketjenerassistent.

Noe av det han opplever som mest gledelig i dag, er å se hvordan aktivitetsmangfoldet i Lund kirke med Superonsdag, kortilbud, dansegrupper og trosopplæringstiltak når bredt ut til barn og unge familier. – Det gir håp. Jeg synes det er ekstra fint å se at de også kommer til gudstjenester, sier han – og avslutter:

– Slik jeg for femti år siden fant tro, livsretning og et hjem her i menigheten, ønsker og håper jeg at Lund kirke også i fremtiden skal være et kjærlighetens og nådens sted som folk i bydelen i alle aldre kan søke til og kjenne seg hjemme i. Å få yte mine små bidrag til at et slikt håp kan oppfylles, er drivkraften for mitt frivillige engasjement. –

Nye frivillige til formiddagstreffene?

TEKST: PETTER TANGGAARD LOMELAND

Formiddagstreffet har lange tradisjoner her i Lund kirke. Mange har stått på i årevis og lagt til rette for mange fine formiddagsstunder.

Av og til er det noen som takker for seg, som igjen åpner for nye krefter, nye ideer og engasjement. Slik er det nå. Tusen takk til Gerd Skoland og Aud og Odd Bjørnsen.

Dersom det er en liten vennegjeng eller gruppe, som kunne ønsket å være med å prege formiddagstreffene i tiden fremover, er det veldig velkomment. Det handler blant annet om å prege programmet gjennom ønsker og tips, rigge til med border, skaffe kaffe og noe å bite i. Formiddagstreffet lover å stille med noen erfarne og hjelpende hender.

Ta kontakt med diakon Petter Tanggaard Lomeland på telefon 97595285 om du har spørsmål eller vil melde deg til oppgaven.

På tur til Vennesla kirke

Tirsdag 31. mai drar Formiddagstreff på tur til Vennesla. Det blir omvisning i den nye flotte kirken, deilig lunsj, sang og ord for dagen.

Avreise i buss og biler fra Lund kirke kl. 10.00 og retur fra Vennesla kirke ca. 12.30

Påmelding innen 18. mai til Diakon Petter Tanggaard Lomeland på telefon 97595285

Gl gjerne beskjed ved påmelding dersom du kan stille med bil.

Pris for turen er 250,- Alt inkludert

En lyttepost som vil sette spor

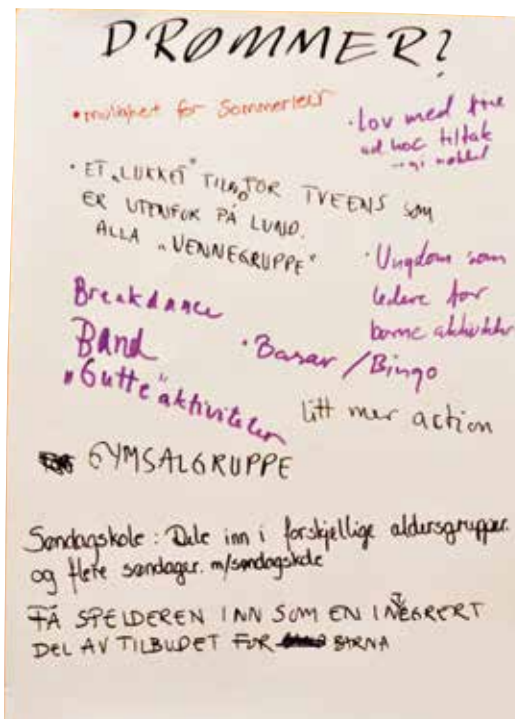
TEKST OG BILDE: PETTER TANGGAARD LOMELAND

«Den som har ører, hør!» sier Jesus. Han sier det om døperen Johannes. En kritikk mot at folk ikke lyttet til ham, og heller ikke til profetene før ham.

Det er en annen setting. En annen tid. Men oppfordringen lyder også i dag, til oss alle og til kirken. Til alle menighetene rundt om i landet. «Den som har ører, hør!» Lytt til hverandre. Lytt til menigheten, til fellesskapet. Lytt til samfunnet rundt deg. Let etter de gode spørsmålene, og lytt.

I Lund menighet, som i alle menigheter, er det så mange omsorgsfulle, kjærlige, kreative, smarte, kunnskapsrike og engasjerte mennesker. Folk som brenner for ulike ting, og noen kanskje for det samme. Og mange kjenner til bildet: Når flere glør samles sammen og får varme fra hverandre, kan det bli et stort bål. Det er dette Lytteposten handler om.

5.mai, mens barna fant roen og pusset tennene hjemme, hadde noen av oss fått anledning til å komme sammen, stille noen gode spørsmål, og lytte til hverandre. Vi



Drømmer og idéer skaper engasjement og ny aktivitet.

fikk høre om bakgrunnen for engasjement og deltagelse. Vi fikk høre om drømmer. Om behov vi ser hos barn og unge – og hos oss voksne. Det ble samtaler foran store hvite ark på veggen. Vi hadde tid. Idéer ble skrevet ned, sammen med drømmene og behovene med mer.

Det fascinerende som ofte skjer i slike sammenhenger, er at engasjementet vokser, idéer skapes, deles og videreutvikles. Glørne samles. Vi får varme fra hverandres engasjement. Vi berikes. Kanskje er jeg litt rar, men fy søren så gøy det er! Å se alt dette skje, og kjenne varmen.

Hva denne kvelden fører til, får tiden som kommer vise. Men jeg er trygg på at kvelden vil sette spor. Synlige spor i konkrete tiltak – nye

og eksisterende. Og i engasjementet til oss som var der.

En tanke som slo meg mens vi satt der og varmet oss på hverandres engasjement: Jeg skulle ønske flere kunne få oppleve dette.

Dette var nok ikke siste utgave av Lytteposten!

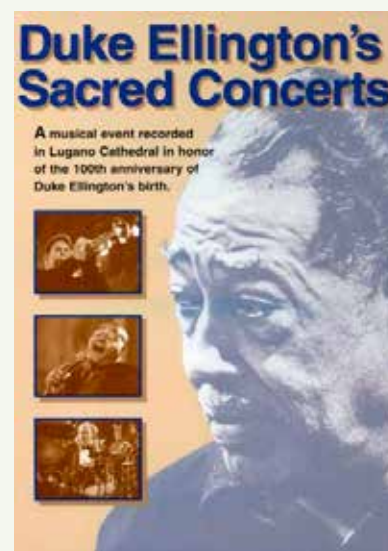
Gladjazz for «freedom»

Duke Ellingtons Sacred Concert i Lund kirke 24.mai

Tirsdag 24.5. kl 18 vil Lund kirke fylles av glade jazztoner. Denne maikvelden skal Lund Kirkekor sammen med Tveit/ Hånes Kirkekor og profesjonelle musikere fremføre Duke Ellingtons Sacred Concert. Den verdenskjente jazzmusikeren sa selv om sine «sacred» verk at dette var «the most important thing I have ever done».

– Dette er virkelig noe å få med seg, sier vår alltid engasjerte kantor Ben Tore Beisland:
– Et ord som går igjen i flere av sangene i verket, er «freedom», frihet. Og kanskje passer det i disse dager ekstra godt å minne oss på den dype, store og mangfoldige betydningen av dette lille ordet. –

Inngangsbilletten koster 120 kroner. Hjertelig velkommen!

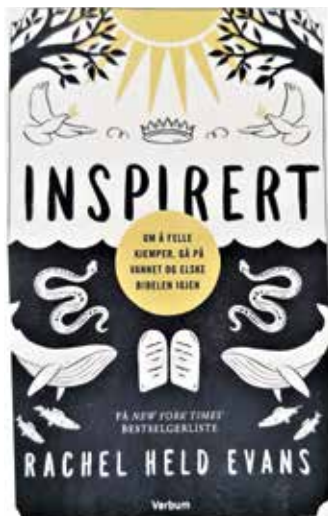


Vil du bli inspirert?

Bli med i en samtalegruppe

TEKST: MONIKA OLSEN HOLT

Vil du bli inspirert? spurte vi ved inngangen til dette året. Vi hadde lenge ønsket å få i gang samtalegrupper for voksne i Lund menighet. Nå hadde vi lest noe vi ønsket flere skulle få del i, en bok av Rachel Held Evans nettopp med tittelen *Inspirert*.



Vi inviterte til samtale i en gruppe hvor praten dreide seg om det vi hadde lest i boken, om det vi ble inspirert av, om det vi syntes var vanskelig. Vi snakket om hvordan det vi leste ressonerte i vårt eget liv. Det ble noen fine samtaler, og jeg tror flere av oss kjente at det var fint å ha et forum der vi kunne prate om temaer vi vanligvis kanskje ikke pratet så mye om.

Nå ønsker vi at flere skal få muligheten til å være med i en samtalegruppe hvor vi kan snakke om troen og livet. Derfor inviterer vi nå alle som vil, til å bli med i en Tro og Liv-gruppe. Kanskje finner man en bok man vil lese sammen, kanskje vil man heller prate om søndagens tekst eller bringe inn spørsmål man er opptatt av for sin egen del. Deltakerne bestemmer selv

formen, men vi vil gjerne være behjelpelige og komme med forslag til hva gruppene kan ta utgangspunkt i. Hvor ofte gruppene vil møtes, må de selv bestemme. Vi tenker at hver andre eller tredje uke er fint, og man kan gjerne møtes i kirka.

Å bli med i en samtalegruppe er en fin anledning til å få pratet om troen og livet, til å stille spørsmål og undre seg, til å gå et stykke vei sammen. Og kanskje blir du også inspirert.

Dersom du er interessert i å være med i en Tro og Liv-gruppe, send en e-post til monika.olsen@kristiansand.kommune.no

eller kom innom menighetskontoret med en lapp med nødvendig informasjon om:

Navn, Adresse, E-post, Telefon og Alder

Angi også gjerne om du foretrekker å være med i:

Kvinnegruppe, Mannsgruppe eller Blandet gruppe

Det kan ta litt tid før gruppene er oppe og går, men vi vil gjerne komme i gang med planleggingen så fort som mulig.

Velkommen!

Frivillig i flerkulturell språkkafé

RUT ELI JENSEN ER EN AV DE MANGE SOM STILLER OPP SOM FRIVILLIG I LUND KIRKE, IKKE MINST SOM BIDRAGSYTER TIL MENIGHETSBLADET. MEN HUN HAR OGSÅ JERN I ILDEN UTENFOR KIRKA. HER FORTELLER HUN OM EN AV SINE FERSKESTE FRIVILLIGHETSOPPGAVER:



TEKST: RUT ELI JENSEN



– Dette vil jeg være med på, skriver Rut Eli Jensen. – For en gave og en glede å få en ny hobby som 73-åring. I tiden som kommer, vil det være behov for frivillige som er med og treffer mennesker fra ulike kulturer. Vi snakker sammen og lærer av hverandre. Kan anbefales! –

Jeg har lengtet etter noe jeg ikke visste hva var. På sykkelen hjem i dag kjente jeg at jeg hadde funnet det: Språkkafe for våre nye nordmenn.

Ikke visste jeg at språkkafe finnes i vår by flere steder. Jeg fikk et tips fra min datter, som trodde dette var noe jeg ville være med på. Nå har jeg vært med flere ganger og er blitt inspirert.

En av kafeene er på biblioteket hver søndag mellom kl. 12.30–14.30. Der kommer mennesker fra forskjellige land for å snakke med hverandre og lære norsk. Biblioteket spanderer kaffe, te og kjeks, og praten går livlig i to timer.



ALPHA & OMEGA
BEGRAVELSESBYRÅ AS

Vakttelefon
380 22 444
hele døgnet



SYNKRON
MEDIA

www.synkronmedia.no

MED OVER 40 ÅRS ERFARING

TRENGER DU NOEN
Å SNAKKE MED?

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid. kirkens-sos.no

SOS
22 40 00 40



SOS
CHAT



SOS
MELDING



KIRKENS
SOS



Tlf. 38 04 51 01
www.bragdo.no



Tannlegene i Gyldenløvesgate
Tannlege Susanne Løvdahl MNTF
Gyldenløvesgate 5, 3. etg.

Nye pasienter mottas.

Ring for timebestilling: Tlf. 38120960

WWW.ANDAS.NO

Døgntelefon: **38 17 74 50**

Andås

SØRLANDETS BEGRAVELSESBYRÅ

RASMUSSENGRUPPEN

UTLEIE
MEGLER **SØR**

Vi hjelper deg med boligutleie!

38 60 20 99
post@utleiemeglerisor.no

KJØRFINT
TRAFIKKSKOLE

www.kjorfint.no

VB

Johannessen VVS A/S

Rørleggermester Bård 906 70 650



Telefonandakt
Telefon 38 09 17 00



"En megler i toppform gir seg ikke før boligen er solgt
- og Gro Lillian og Geir på Lund gir absolutt alt!"

Dag Otto Lauritzen

Gro Lillian Hulløen | 40 40 80 50 Geir Flaa Johansen | 95 00 00 00

SØRMEGLEREN



En ferie å
glede seg til

Gi trygge ferieopplevelser til familier
som har det vanskelig

VIPPS en gave til **13130** (merket FERIE)
gi på konto **3201 52 74165**

Blå Kors

Gudstjenester

22.5. kl. 11.00 6. sø. i påsketiden

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt
og Ben Tore Beisland

26.5. kl. 11.00 Kristi himmelfartsdag

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt
og Ben Tore Beisland

29.5. kl. 11.00 Søn. før pinse

Gudstjeneste v/Erik Wessman
og Johan Varen Ugland

5.6. kl. 11.00 Pinsedag

Høytidsgudstjeneste v/Hans Jørgen
Wennesland og Johan Varen Ugland

12.6. kl. 11.00 Treenighetssøndag

Friluftsgudstjeneste på fylkesmuséet.
Samarbeid med Oddernes

Tirsdag 14.6. kl. 11.00

Gudstjeneste på Valhalla

19.6. kl. 11.00 2. sø. i treenighetstiden

Gudstjeneste v/Erik Wessman
og Ben Tore Beisland

26.6. kl. 11.00 3. sø. i treenighetstiden

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt

3.7. kl. 11.00 4. sø. i treenighetstiden

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt
og Ben Tore Beisland

10.7. Ingen gudstjeneste i Lund kirke

17.7. kl. 11.00 Aposteldagen

Gudstjeneste v/Andreas Mollestad Nilsen

24.7. kl. 11.00 7. sø. i treenighetstiden

Gudstjeneste v/Andreas Mollestad Nilsen
og Anne Britt Jørgensen

31.7. Ingen gudstjeneste i Lund kirke

7.8. kl. 11.00 9. sø. i treenighetstiden

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt
og Martin Pearson

14.8. kl. 11.00 12. sø. i treenighetstiden

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt
og Ben Tore Beisland

21.8. kl. 11.00 13. sø. i treenighetstiden

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt
og Ben Tore Beisland

28.8. kl. 11.00 Vingårdssøndag

Samlingsgudstjeneste v/Monika Olsen Holt,
Andreas Mollestad Nilsen
og Ben Tore Beisland
Kirkespirene, Barnegospel, 4-årsbok

For oppdatert informasjon: Følg med på
annonser og hjemmeside www.lundmenighet.no

Velkommen på gudstjeneste!

* Døpte

Anastasios Lamprinidis Kulien, Rebecca Benestad Proudfoot,
Jørgen Leiknes Wirak, Askil Haddeland, Storm Hornby,
Marie Kvalheim Nilsen, Ellen Birkeland,
Barbro Rosfjord Hornby, Vilde Danielsen

† Døde

Oddmund Wallevik, Reidun Rimenschneider, Jon Arild Larsen,
Kirsten Sødal, Bergljot Hannevik, Leif Asbjørn Hamre,
Anne Lovise Stensland, Greta Lohne, Møyfrid Roland,
Björg Helene Eilertsen, Knut Haagenes, Harald Dvergsnes,
Vivian Sissel Haraldstad, Berit Axelsen, Bjørn Arild Henriksen,
Kari Thomassen, Rune Sandtvedt, Åge Krohn-Gunnerson,
Daniel Skarberg, Ove Sten Olsen, Anne-Lise Tangen,
Kjellaug Sørensen

På kalenderen:

Følg med på www.lundmenighet.no
og på intern info fra gruppene.

Mandager:	kl. 14.30 Dansegrupper (se Facebook Lund kirke dansegruppe) kl. 17.00 Speideren kl. 18.00 NMS kvinneforening 2. hver uke
Tirsdager:	kl. 19.30 Lund kirkekor
Onsdager:	kl. 11.00 Formiddagstreff i partallsuker kl. 11.00 Babysang kl. 14.30 Barnegospel kl. 16.00 Superonsdag med middag kl. 17.00 Småbarnstrall og Kirkespirene
Torsdager:	kl. 14.30 LUA, Lund ungdomsarbeid kl. 19.30 AvOgTil-koret øver i oddetallsuker
Fredager:	kl. 17.00 Minifredags (1. – 4. kl.) 2. hver uke kl. 17.30 Fredags (5.–7. kl.) 2. hver uke
Søndager:	kl. 11.00 Gudstjeneste.

Utgitt av Lund menighetsråd, Kristiansand

Redaktør: Svein Helgesen, mobil 992 50 924
epost: shelge2@lyse.net

Redaksjonsmedlemmer:

Rut Eli Jensen, Arne Lunde og Monika Olsen Holt

Annonsekoordinator: Torunn Haugen Jerstad
Bankgirokonto: 3000.07.70104

Neste nummer av menighetsbladet

Deadline: 7. august 2022 Utgivelse: 23. august 2022

LAYOUT OG TRYKK:
SYNKRON MEDIA AS



ONSDAG DEN 23.MARS BLE HISTORISK FOR LUND KIRKE. ALT HAR SIN TID, SIER VI. SLIK VAR DET OGSÅ MED GRANTREET SOM ODD BJØRNSSEN PLANTET UTENFOR KIRKEN FOR MER ENN TRETTI ÅR SIDEN. DEN GANGEN VAR DET ET LITE TRE PÅ CIRKA TO METER. NÅ HADDE DET VOKST SEG SÅ STORT AT DET VAR BLITT NØDVENDIG Å SLIPPE TIL PROFESJONELLE TREFELLERE OG FJERNE DET.

MED GOD HJELP AV MENIGHETSDIAKON PETTER TANGGARD LOMELAND KAN MENIGHETSLADET HER DOKUMENTERE DET SOM SKJEDDE, SAMT GJØRE TILGJENGELIG FOR ALLE HANS SELVSKREVNE ODE TIL TREET, SOM HAN FRAMFØRTE PÅ FORMIDDAGSTREFFET DEN SAMME DAGEN.

En Ode til treet

*Du ble lagt i jord
og reiste deg opp
til glede for alle som på Lund bor.
Du begynte i det små
og var kun synlig for de få,
men du vokste stadig.
Ja, det gikk ganske radig.*

*Årene gikk,
og en plass ved kirka du fikk.
Noen år etter du ble sådd,
fikk du et nytt hjem av Odd.*

*År etter år har du pekt mot vår himmel
og lyst opp, midt i førjulens vrimmel.
Du har båret bud om en himmel på jord,
om at før alle tider fantes det ord,
ord som skapte den virkelighet vi kjenner
her vi lever våre liv
blant fremmede og venner.*

*Tett ved din stamme
har de vært trygge fra å ramle.
Barn har frydet seg av glede
mens vi har ropt fra her nede:
Vær forsiktig, min skatt!
Tenkt om du var uheldig og datt.*

*Men du var sterk og rak,
ruvet høyt over kirkas tak.
Vi takker deg
som stolt bærer av vår tradisjon.
Her vi står til honnør i prosesjon.
Det er ganske så trist
at du i dag måtte falle til sist,
at også du nå får kjenne
at alt har sin ende.*

*Men du har fortsatt mye å gi
så andre får varme i stua si.
Og mens du gir varme til marg og bein,
skal du igjen peke mot himmelen
på din ferd heim.*

*For vi har alle den samme Fader,
Han som i sitt ord skaper.
Takk skal du ha
for alt hva du gav!
Du er med i vårt minne,
fra det vil du aldri forsvinne.*

