



Lund menighetsblad

NR. 1 – 2020



Min salme side 3

Å bygge hverandre opp side 4

Glade og lys våkne barn side 6-7

Håpstanker fra kjøkkenhagen side 8-9

Kan du høre meg? side 10-11

Besøksvenn – noe for deg? side 12

Lund menighet

Marviksveien 5, 4631 Kristiansand
lund.menighet@kristiansand.kommune.no
www.lundmenighet.no

Åpningstid: menighetskontoret

Tirsdag – fredag kl. 10 – 14. Mandag stengt

Telefon: 38 19 68 70 Telefaks: 38 19 68 57

Kontaktpersoner



Daglig leder Torunn Haugen Jerstad:
tlf. 38 19 68 70 (privat: 37 27 06 57)
torunn.haugen.jerstad@
kristiansand.kommune.no



Sokneprest Helge Smemo:
38 19 68 73
Helge.smemo@
kristiansand.kommune.no



Kapellan Monika Olsen Holt:
tlf. 38 19 68 74,
monika.olsen@
kristiansand.kommune.no



Kantor Ben Tore Beisland:
38 19 68 76 (privat: 988 56 223)
ben.tore.beisland@
kristiansand.kommune.no



Diakon Tone Benestad:
38 19 68 71 (privat: 480 99 535)
tone.benestad@
kristiansand.kommune.no



Kirketjener Kirketjener Blain Philip
Jackson: 412 11 147
blain.philip.jackson@
kristiansand.kommune.no



Ungdomsarbeider
Maria Othilie Georgsen, tlf. 962 29 651
maria.othilie.georgsen@
kristiansand.kommune.no



Ungdomsarbeider Anders Skjerdal
tlf. 908 15 788
anders.skjerdal@
kristiansand.kommune.no



Menighetspedagog Ida Borghild
Jørgensen:
38 19 68 72 (privat: 410 41 293)
ida.borghild.jorgensen@kristiansand.kom-
mune.no



Renholder Kristin Tofte: 38 19 68 70



Menighetsrådsleder Bård Kalstad:
tlf. 952 92 967
bard.kalstad@sshf.no

KIRKENS SERVICETORG I KRISTIANSAND

Gyldenløvesgate 9. Tlf. 38 19 68 00

Åpningstid: mandag – fredag kl. 09 – 15

Postboks 417, 4604 Kristiansand

Spørsmål om gravferd/dåp/vigsels

www.kristiansand.kirken.no

Redaktøren har ordet

Å bli bedt om å ta redaktøransvaret for menighetsbladet er en tillitserklæring. TAKK til menighetsrådet og staben for tilliten!

Menighetsbladet er et viktig redskap i Lund kirkes arbeid for å skape mer himmel på jord for flere. Innholdet skal alltid gjenspeile menighetens tre ledestjerner: TILHØRIGHET. TRO. TJENESTE.

Redaksjonen ønsker innspill, ideer og tilbakemeldinger fra alle som har noe på hjertet. Ta derfor gjerne kontakt med oss.

I dette nummeret kan du blant annet lese om 5.klassingenes opplevelse av fellesskap og tilhørighet gjennom trosopplæringstiltaket Lys Våken. Sokneprest Helge oppfordrer oss til å bygge hverandre opp, og menighetsrådsmedlem Randi Lilletun Christensen vektlegger betydningen av sterke og mangfoldige fellesskap. Alt i bladet forteller om en menighet som er opptatt av TILHØRIGHET, av å gi barn og unge, voksne og eldre opplevelse av og lyst til å høre til i kirken.

Grunnlaget for tilhørighet er kirkens mangfoldige og sterke fortellinger som gjennom ord og handling har skapt og skaper håp og TRO hos mennesker til alle tider. Kirkens viktigste oppdrag, slik det kommer til syne i bredden og mangfoldet av aktiviteter uken gjennom, er å skape

og styrke menneskers tro på Gud. I dette nummeret finner dere tanker om tro og liv blant annet gjennom to interessante intervju, presentasjon av «Min salme», refleksjoner om Bibelen etc.

Kirkens oppdrag kan bare realiseres gjennom TJENESTE. En livskraftig kirke som er til stede i folks liv, ikke minst når det røyner på, er helt avhengig av engasjerte frivillige. På de neste sidene kan du blant annet lese om behov for flere besøkvenner i Lund menighet, om frivillige telefon- og chattevakter i SOS Agder som døgnet rundt sitter parat for å lytte til og snakke med mennesker som sliter med livet, og om behovet for frivillig innsats for å samle inn penger til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.

Kirkens vandring de nærmeste ukene går gjennom fastetida frem mot påske. I møte med våren, håpets gule og grønne årstid, tar vi med oss Barbro Raen Thomassens tankevekkende ord:

- Jeg finner et sterkt håpsspektiv både for arbeid i kjøkkenhagen og for kirkens visjon om å skape mer himmel på jord i disse Jesusordene: «Hvis ikke hvete-kornet faller i jorden og dør, blir det bare det ene korn; men hvis det dør, bærer det rik frukt.»



Bibelen – verdens mest solgte bok

TEKST: RUT ELI JENSEN

FOTO: SVEIN HELGESEN

Jeg har fått en bibelvenn.

En jeg leser i bibelen sammen med en time hver uke.

Til fast dag og tid.

Jeg må vedgå at jeg ofte ikke har tatt meg tid til å lese i Bibelen.

Det er så mye annet som tar tiden min.

Men da et menneske ringte meg og spurte om vi kunne lese i Bibelen

sammen, kjente jeg at dette var spennende.

Og nå tenker jeg: Er dette noe for deg som leser dette?

Da må du gjerne ta kontakt. Vi kan gjerne bli flere bibelvenner.



Ny redaktør

TEKST: HELGE SMEMO

BILDE: ARNE LUNDE

DETTE FØRSTE NUMMERET AV MENIGHETSBLADET MARKERER ET SKIFTE NÅR DET GJELDER REDAKTØRANSVARET.

Avtroppende redaktør er vår daglige leder Torunn Haugen Jerstad. Hun tok over ansvaret for 3 år siden, da vi ikke klarte å få noen utenfor staben til å gjøre denne jobben.

«Å skjøtte sitt arbeid utover det som forventes», er et uttrykk i arbeidslivet. Det har sannelig Torunn gjort i sitt arbeid med menighetsbladet. I hennes periode har bladet fremstått på en veldig flott måte. Vi er veldig glade og takknemlige for hennes innsats!

Nå får menighetsbladet vårt ny redaktør. Vi var flere som hadde tenkt på Svein Helgesen som en ypperlig kandidat til å ta over redaktøransvaret. Som relativt fersk pensjonist har han og kona Turid nylig flyttet til byen. Datter og svigersønn er Arnhild og Bjarte Leer-Helgesen, som mange kjenner her fra Lund menighet.

Den nye redaktøren er fra Sauda og er opprinnelig lærer. Han har i sin tid vært statssekretær for Jon Lilletun, vararepresentant på Stortinget og utdanningsdirektør hos fylkesmannen i Rogaland, for å nevne noe. Du vil også møte han som en av våre frivillige klokkeere.

Vi er veldig glade for at Svein har påtatt seg redaktørjobben. og ser frem til godt samarbeid!



Torunn Jerstad Haugen overleverer stafettpinne til den nye redaktøren, Svein Helgesen.

Min Salme



I DETTE NUMMERET HAR VI UTFORDRET ELLEN MARGRETHE WENNESLAND TIL Å DELE MED OSS EN SALME HUN ER GLAD I. MANGE HUSKER ELLEN MARGRETHE FRA DE ÅRENE HUN OG HANS JØRGEN VAR PRESTEFOLK I LUND, OG NÅ MØTER VI HENNE SOM EN AV DE MEST TROFASTE GUDSTJENESTEDELTAERNE I MENIGHETEN.

*«Når dagen atter sender sitt lysvell over jord,
vi rekker våre hender mot deg vår konge stor.
Hjelp oss i dag å vandre på sannhets faste vei,
hjelp oss å glede andre med hjertet vendt mot deg.»*

Sophie Bonnevie

Klokka har så vidt passert halv sju om morgenen. Havregrøten er klar, og lyset er tent på frokostbordet. Ute er det mørkt, men jeg er klar til å begynne dagen - ikke helt klar. Først må vi - mannen min og jeg - synges dagens salme. Stemmene er ikke helt på topp en tidlig morgenstund, men likevel synger vi frimodig: «Når dagen atter sender». Begge versene - ikke noe unnasluntring.

De siste tre årene har denne salmen vært en del av det faste morgenritualet i det wenneslandske hjem. En enkel og lettfattelig tekst som jeg mener jeg lærte på skolen i min barndom, uten at jeg den gangen tenkte så mye over ordene.

Som voksen opplever jeg at teksten er med på å gi en retning for dagen og en holdning til de menneskene som kommer i min vei gjennom dagens ulike gjøremål. Jeg kan få legge dagen i Guds hender og med hans blikk prøve å møte mine medmennesker: «Hjelp oss å glede andre med hjertet vendt mot deg».





Om å bygge hverandre opp

DA VI VAR SPEDBARN, KUNNE VI BARE ÉN TING: Å TA IMOT. VI VAR OBJEKT FOR PLEIE OG OMSORG OG KUNNE IKKE ANNET. SÅ KOM VÅRT FØRSTE SMIL, OG VÅRE FORELDRE FIKK NOE AV OSS. I ET LITE SEKUND VAR DET DE SOM VAR OBJEKT FOR VÅR «OMSORG», MENS VI VAR GIVEREN - SUBJEKTET. NÅR VI MODNES OG VOKSER OPP, GÅR VI FRA Å BLI MOTTAGER TIL MER OG MER Å BLI GIVER AV OPPMERKSOMHET, KJÆRLIGHET OG OMSORG.

Når vi selv vet at vi trenger dette, forstår vi også at andre trenger det fra oss. Når vi vokser opp, etablerer vi også et selvstendig selv. Hvem er jeg, hva står jeg for, er jeg verdt å være glad i?

Relasjonene vi lever i, gode og dårlige, former oss, preger oss og er med på å etablere selvet. Å vokse frem til å bli en person med en selvstendig og unik identitet skjer nemlig ikke i et vakuum, men i relasjon til andre. Vårt kontinuerlige livsprosjekt er både å etablere et selvstendig selv og samtidig å vokse frem til å bli moralske subjekter.

For å få til dette må vi være bevisste på vår alles avhengighet. Noe av det som særpreger oss mennesker, er nettopp sårbarhet, avhengighet og behovet for å bli sett og bli definert av andre. En vis person har en gang sagt: «Det som er mest personlig, er også det mest universelle».

Når vi søker å forstå og komme i kontakt med det som er mest personlig i vårt eget liv, vil vi også bli mer lydhøre for det andre erfarer. Jo mer vi kan finne ut av hva som er særlig sant for oss personlig, jo mer vil vi oppdage at andre vandrer lignende veier. Det er godt for mennesket å ikke vandre alene. Det gir meg inspirasjon til å være åpen

og lydhør for de rundt meg. Å satse på å bruke tiden godt sammen med andre mennesker må være kanskje det aller viktigste vi gjør.

Det er ikke bare du som trenger andre, andre trenger også deg. Det er et både et skremmende og spennende ansvar. Her er det ikke nødvendigvis bare de store gjerninger og en altomfattende innsats for andre som gjelder. Sitter det en alene under kirkekaffen, ja, da må ryggmargsrefleksen være at jeg går bort til henne eller han.

Et banalt eksempel kanskje, men finn dine arenaer. Let opp det som gir deg noe, også der du kan få være giver av oppmerksomhet, omsorg og kjærlighet.

Vi lever av å få – vi lever på å gi! Det gjelder å finne den sunne balansen mellom det å motta og det å gi. Den som tror at styrke handler om å klare alt selv, går en særdeles slitsom fremtid i møte.

”Du skal elske din neste som deg selv”, sier Jesus. Måtte det være vårt perspektiv i livet.

Lykke til med å bygge hverandre opp.

Mannskoret Vestergabet til Lund kirke 8.mars

**DEN 8.MARS FLYTTER VI SØNDAGENS GUDSTJENESTE
FRA FORMIDDAG KL. 11 TIL KVELD KL. 19.**

Selv om 8.mars er Kvinnedagen, har vi våget oss på å invitere mannskoret Vestergabet til å medvirke på kveldsgudstjenesten i Lund kirke denne dagen. Vestegabet er en sangglad gjeng mannfolk som ledes av Jon Kleveland, og som har sine øvelser i Frikirken. Medlemmene kommer også fra flere andre kirker og menigheter i byen. Ett av medlemmene er vår egen sokneprest Helge Smemo, som også vil være prest på gudstjenesten. Ta med deg en venn og kom til Lund kirke kl. 19 den 8.mars!



Musikkopplevelser å glede seg til

KANTOR BEN TORE BEISLAND SIER TIL MENIGHETSBLADET AT ALLE SOM SETTER PRIS PÅ VAKKER MUSIKK OG SANG HAR MYE Å GLEDE SEG TIL DENNE VÅREN. PÅ DENNE SIDEN FINNER DERE MER INFORMASJON OM FLERE SPENNENDE MUSIKKARRANGEMENTER DE NÆRMESTE TRE MÅNEDENE.

Gåten om korset

Før påske starter duoen Garness sammen med forfatter Jostein Ørum en konsertturne med programmet «Gåten om korset». Turneen starter med åpningskonsert i Lund kirke **18. mars kl. 19.30**. Ben Tore forteller at AvOgTil-koret gleder seg til å delta: - Koret er i gang med å øve. Jeg tror dette blir en veldig fin konsert, og jeg synes vi er heldige som får denne forestillingen til kirken vår.

Trioen, – Ingelin Reigstad Norheim, Jostein Ørum og Hildegunn Garnes Reigstad –, forteller i et intervju at sangene i konserten tegner en linje fra Jesu lidelser i påskeuka til de som lider på grunn av sin kristne tro i dag. – Vi vil gjerne med turneen gi en stemme til disse, sier de. – Fortvilelse, sorg og tvil er universelt, uansett hvor man lever. Og vi ønsker å knytte bånd med våre hardt prøvede trossøksken. Men vi håper også at folk skal få ta del i lovsangen og håpet som sprudler fram fra påskedag: at Jesus lever og at ingenting kan skille oss fra Kristi kjærlighet!

Kom på konserten, og ta gjerne med en venn eller tre! Vi legger sjel og hjerte ned i dette, og har med oss et knippe dyktige musikere og samarbeider med lokale kor underveis. Musikken blir også nydelig rammet inn med lys- og videoelementer fra videokunstner Torkell Bernsen. I all ydmykhet tror vi at det blir en flott opplevelse! –

Billetter koster kr 370,- (295,- studenter) og selges via Stefanusalliansen (www.stefanus.no) eller gjennom AvOgTil-korets medlemmer/Lund menighetskontor. Billettsalg på nett: ticketco.no



Ingelin Reigstad Norheim, Jostein Ørum og Hildegunn Garnes Reigstad står klare med en nyskrevet påskedag. (Foto: Torjus Vierli)

Mariamusikk på Maria budskapsdag

På Maria budskapsdag i 2019 framførte Lund Kirkekor sammen med musikere «**Mariamusik**» av Anders Öhrwall. Dette ble en så god opplevelse for koret at de ønsket å prege også årets Maria Budskapsdag med denne vakre musikken.

Den svenske kirkemusikeren laget i 1974 dette verket over eldre Mariatekster og viser fra Sverige, England, Tyskland og Frankrike. Verket er altså en beretning om den Hellige Jomfruen og fremføres som en del av gudstjenesten i Lund kirke **22. mars kl 11**. Verket er skrevet for kor, 2 fløyter, cello, kontrabass, perkusjon og orgel.



Kilde: Publicdomainpictures.net

Gladsangkveld

24. mai kl. 19.00 blir det gladsangkveld i Lund kirke. Sound of Happiness, Vennesla Kirkekor, Lund Kirkekor og AvOgTil-koret bidrar med fin korsang og mye sangglede. I tillegg blir det en del fellessang.

Hjertelig velkommen til alle. Fri entre, kollekt.



Glade og lys våkne barn i kirken

«**LYS VÅKEN**» HANDLER OM Å VÆRE LYS VÅKEN FOR DET SOM SKJER RUNDT OSS, LYS VÅKEN FOR HVERANDRE, FOR GUD OG FOR OSS SELV (OG IKKE LYS VÅKEN HELE NATTA)»

TEKST OG FOTO: ARNE LUNDE

Slik stod det skrevet i innbydelsen til femteklassinger på Lund som hadde lyst på en litt annerledes helg i slutten av januar.

Og slik ble det. 27 gutter og jenter fikk oppleve en innholdsrik lørdag kveld, natt til søndag og søndag formiddag i kirka hvor bibelfortellinger, refleksløp, dans, pizzamåltid og familiegudstjeneste var noe av det som gikk for seg. Det å sove i kirka var nok høydepunktet for mange.

Menighetsbladets medarbeider var innom lørdag kveld for å lodde stemningen.

– Det er gøy å være med venner, å overnatte i kirka, og å høre bibelhistorier, mente Julie.

– Vi lærer bibelfortellinger på skolen, nå har vi lært det her også. Monika (presten) fortalte om Samuel, kunne Leah fortelle. Også hun syntes høydepunktet var å overnatte i kirka.

– Vi lærer om Bibelen sånn at vi kan mer enn de andre i klassen, forklarte Tuva. Det gøyeste? Å sove i kirka!

Vi lar bildene fortelle resten av historien.



Det var ganske stille da Monika fortalte om Samuel og Saul i Bibelen.



Lys i mørket: Lotta, Linnea og Victoria forsøker seg på bibelrebusen som var lagt opp som refleksløp i den mørklagte kirka.



Godnatt: Anton har krøpet i posen og gleder seg til å sove i kirka sammen med 26 andre barn pluss noen voksne.



Natten stunder til: Skal det bli god søvn kreves det godt med luft i madrassen.



Blide jenter: Tuva, Julie og Leah syntes det var topp å være med på Lys Våken.



Like før: Prosesjonen er klar for å toge inn i kirka for å feire gudstjeneste.



Matglede: Ingen tvil om at Pizza falt i smak hos Lys Våken barna.

Søndagsskole og familie-gudstjenester i mars, april og mai

Alle barn er velkommen på søndagsskolen!

Etter ca. 15 minutter inne på gudstjenesten (som starter kl. 11.00), tar ledere og barn med seg skattekista til gymsalen og har formidling og aktiviteter der.

Mars 01. Familiegudstjeneste, karneval/fastelavn
15. Søndagsskole
22. Søndagsskole
31. Familiegudstjeneste



April 19. Familiegudstjeneste/påskefest/Tårnagenthelg
26. Søndagsskole

Mai 10. Søndagsskole

Følg med på Facebook
«Familiearrangementer i Lund kirke»
og menighetens hjemmeside: www.lundmenighet.no for info om helgeprogram og barne- og familiearrangementer.



Trosopplæringstiltak våren 2020

Skattekista for 2.klassinger

4 torsdager i mars i SFO-tid (kl 14.30-16.00): 5., 12., 19. og 26.

Avslutning med familiegudstjeneste søndag 29.3.

Deltakeravgift: 150 kr

Påmelding til ida.borghild.jorgensen@kristiansand.kommune.no

Babysangkurs: 8 onsdager fra 15. april til 3. juni

Påmelding til Ida B. Jørgensen

Deltakeravgift 400 kr.

Tårnagenthelg for 3.klassinger 18.-19.april

Påmelding til Ida B. Jørgensen

Deltakeravgift 150 kr



«Frøet og kjærligheten – begge kan redde oss fra å gå til grunne»

Håpstanker fra en kjøkkenhage

BARBRO RAEN THOMASSEN HAR LIKT JORD PÅ FINGRENE HELT FRA BARNDOMMEN. -Å DYRKE JORDA ER Å LEVE I FORVENTNINGENS OG HÅPETS LYS. DEN SOM ARBEIDER MED JORD, FRØ OG PLANTER, KAN VANSKELIG MISTE MOTET, SIER HUN.

TEKST: SVEIN HELGESEN

FOTO: SVEIN HELGESEN OG VÅRT LANDS FORLAG



Arbeid med jorda gir mening og glede, perspektiv over livet og utsikt mot verden, sier Barbro Raen Thomassen



Barbro og Tore opplever det enkle livet på Røynås både som et privilegium og en utfordring til å ta vare på de gudgitte ressursene (Foto: Vårt Land forlag)

«Jord og himmel om du vil»

Vanligvis på vinteren ligger det godt med snø langs den bratte veien opp mot kunstnerboligen i skogen i Birkenes kommune. Men i år er det vårlig i lufta og bar mark når vi parkerer bilen ved siden av verkstedet og kjøkkenhagen på Røynås.

I Lund menighet kjenner vi Barbro blant annet som fargekonsulent for de nye stolene. Den 4.februar deltok hun sammen med mannen Tore på forfatterkveld i kirken, der hun presenterte sin nye bok «Jord og himmel om du vil».

Frøet som håpsbærer

Å ta fram lagrede frø og bestille nye er en viktig del av Barbros forberedelser til den mest aktive kjøkkenhagesesongen. -Jeg pleier aldri å bestille frø så tidlig som i januar, men i år er den første bestillingen faktisk allerede sendt, sier hun. Samtidig vil hun ikke forhaste seg; det kan ennå komme vinter.



Påminnelse på drivhuset på Røynås: "Salig er de som holder meitemarken hellig, for deres lønn skal være stor og ubemerket på jorden" (Arne Ruste)

I boka skriver hun entusiastisk om frøet som bærer av grokraft og håp: „Under jorda – som ligger der tilsynelatende død etter vinterens dvale – hviler fornyelse og gjentakelse som et løfte. Hvert eneste lille nye frø har de samme egenskapene innesluttet i seg, og en grokraft som bare venter på å forløses.»

Vi har et forvalteransvar

Mye god, kortreist og selvlaget mat, vakker utsikt mot skogen og kjøkkenhagens muligheter gir Barbro assosiasjoner til Evert Taubes kjente strofer, «Kalla den Änglamarken eller himlajorden om du vill.» Hun hører en dobbel mening i teksten: -Tore og jeg er privilegerte; vi har funnet vårt sted på «himlajorden» med unike muligheter til å nyte alt det vakre og fine naturen har å by på. Samtidig utfordres vi på vår vilje til å ta vare på de gudgitte ressursene. Om vi vil. Jorden er truet fordi vi mennesker på ingen måte har forvaltet den klokt og bærekraftig. Derfor trenger vi å bli ristet i: Hvordan tar vi vare på Guds gode skaperverk? Det er ikke for sent å redde vår truede planet. Spørsmålet er: Vil vi?-

Å se med hjertet

I boka deler hun også erfaringer og refleksjoner fra samvær og samhandling med mennesker med psykisk utviklingshemming. -De har gjerne ikke så mye å stille opp med i et samfunn som spør etter effektivitet og makt. Men når det gjelder de aller viktigste egenskaper i livet, er det av dem vi kan lære, sier hun Om følelser og ekte begeistring. Om å lytte med åpne sanser. Om å være seg selv. Om kjærlighetens betydning. Om å se med hjertet.



For Barbro Raen Thomassen er påsken en håpsfortelling som bærer hele livssyklusen i seg.

Et håpsperspektiv

Om noen uker skal Barbro få såkornet i jorda og starte opp sesongen for alvor. Hun oppfordrer alle til å fange inn lyset og forventningene som våren bærer med seg, enten vi har kjøkkenhage, en liten plantekasse på terrassen eller bare en vinduskarm med sol. -Vårens små og nye grønne skudd kan gi håp og livsmot. Vi må hjelpe hverandre til å fange alt dette inn med alle våre sanser, se lyset, komme oss ut, hente ny energi og nye krefter, sier hun.

Hun ser fram til påske og minner om at den kontrastfulle fortellingen om dødens nattemørke og oppstandelsens morgenlys bærer hele livssyklusen i seg. Hun er spesielt glad i noen Jesusord som gir et sterkt håpsperspektiv både for arbeid i kjøkkenhagen og for kirkens visjon om å skape mer himmel på jord: «Hvis ikke hvetekornet faller i jorden og dør, blir det bare det ene korn; men hvis det dør, bærer det rik frukt.»

- Hvis boka mi kan gi håp til de som leser, blir jeg veldig glad, sier Barbro, og understreker at håpet er selve drivkraften for alt hennes arbeid med frø – enten det gjelder visuell kunst eller frø hun sår i kjøkkenhagen. Å erfare grokrafta nå om våren, se hvordan alt spirer og gror, skaper glede og forventning. - Jeg opplever at alt dette er med på å bygge en bro fra jorda til himmelen. Det ønsker jeg å formidle også til andre, sier hun.

«Frøets nødvendighet kan ikke betviles, dets potensiale er overveldende. Slik kjærligheten er det. Frøet og kjærligheten – begge kan redde oss fra å gå til grunne.»

BARBRO RAEN THOMASSEN
JORD OG HIMMEL OM DU VIL



Kr 369,-
Kjøp i bok-
handelen eller
bestill på
vlforlag.no

vårtland | FORLAG

«Kan du høre meg? Har du tid?»

VI HAR ÅPEN TELEFON OG CHATTELINJE DØGNET RUNDT FOR FOLK SOM SLITER MED VANSKELIGE TING I LIVENE SINE. VI SKAL FØRST OG FREMST VÆRE MEDMENNESKER, HA TID TIL OG TRO PÅ, GI HÅP, SIER DAGLIG LEDER I KIRKENS SOS AGDER, ASLE BJORVATN.

TEKST: SVEIN HELGESEN

FOTO: KIRKENS SOS OG LUND MENIGHETS BILDEARKIV



Foto: Thomas Floyd

Telefonen ringer. – Hallo!? Er du der? Kan du høre meg? Har du tid? –

Slik er hverdagen i Kirkens SOS Agder. Hver dag året rundt, 24 timer i døgnet, snakker frivillige telefon- og chattevakter med mennesker som sliter med ting i livet. Selvmordstanker. Ensomhet. Overgrep. Identitetskriser. Mobbing. Andre eksistensielle spørsmål.

Ha tid til. Ha tro på. Gi håp

– Kirkens SOS er ikke en andaksttelefon, men menighetenes forlengede diakonale arm. Som kirke skal vi være til stede der folk lever sine liv, vise hvem Gud er gjennom ord og handling, spesielt når det røyner på. Vår ressurs er frivillige medmennesker som har tid til å lytte, som har tro på de som ringer og som kan gi håp, sier Asle Bjorvatn.

I 2018 besvarte Kirkens SOS ved kontorene i Kristiansand og Arendal i snitt 53 telefoner og 3 chattehenvendelser hver eneste dag. Tallene for 2019 er ikke klare ennå, men etter Ari Behns selvmord i julen opplevde kontorene en økning i antall henvendelser med ca. 50 %. Trenden har fortsatt de første ukene i 2020.

En frivillig tjeneste

Det finnes flere private og offentlige instanser som gir profesjonell hjelp til mennesker i krise. Bjorvatn sier Kirkens SOS har god kontakt på tvers, det er dessverre mer enn nok elendighet å dele på. Samtidig understreker han at en helt og fullt frivillig tjeneste med kirkelig forankring naturlig nok er noe annerledes. – Hovedmålet vårt er å være lyttende medmennesker som tåler å være i den vanskelige samtalen, ikke å stille diagnoser og gi svar, sier han. Ved behov for mer faglig kompetanse kan innringerne henvises til andre hjelpeinstanser.

Bjorvatn innrømmer at det er sårt å måtte avvise folk på grunn av mangel på menneskelige ressurser. Å kombinere aktivt engasjement i egen menighet med å være frivillig i Kirkens SOS er naturlig nok vanskelig. Samtidig utfordrer han, med særlig adresse til alle som er motivert for å bruke mer av tiden sin på frivillig arbeid: – Når stadig flere trenger noen å snakke med om vanskelige ting i livet, har vi stort behov for å rekruttere nye til denne delen av kirkens nestekjærlighetsarbeid. –

“Det er lite som gir mer mening enn
å bidra til å gi et annet menneske
styrke til å holde ut litt til.”

Tone, frivillig i Kirkens SOS

VI TRENGER FLERE FRIVILLIGE. ER DET DEG?



Alle frivillige kommer inn i et inspirerende fellesskap, får grundig opplæring, veiledning og opplæring. Som daglig leder understreker han at den viktigste motivasjonen er å oppleve å bety noe for andre. En av de mange frivillige sier det slik: - Jeg vet at det i alle fall finnes noen jeg har betydd noe for. Men ofte er det slik at jeg får mye mer enn jeg gir. –

Menigheten som møtested og fellesskap

Kirkens SOS ønsker tett kontakt med menighetene. – Vi har behov for å rekruttere flere frivillige og få økonomisk støtte gjennom offer, men er også opptatt av å snakke sammen med lokale tilsatte og frivillige om hvordan vi skaper gode møtesteder og fellesskap i kirkene våre, sier Bjorvatn:

– Vi blir aldri flinke nok til å se og ta vare på hverandre. Vår drøm er å kunne være en ressurs for menighetene, å dele av vår kunnskap og våre erfaringer fra vanskelige og åpne samtaler med mennesker som har det tøft. Menigheter og Kirkens SOS er i samme båt og trenger hverandre for å bli stadig mer bevisste på hvordan vi kan forsterke de antennene som fanger opp signaler både fra de som sjelden kommer i kirken, og de som kommer jevnlig, men som likevel kan føle seg ensomme. –

Han er opptatt av å løfte fram besøkstjenesten, slik det nå skjer gjennom et felles initiativ fra diakonene i alle byens menigheter. Men samtidig har vi alltid mer å gå på når det gjelder å se og vise oppmerksomhet mot de som kommer, understreker han: – Olga som



– Vi har alltid mer å gå på når det gjelder å se og vise oppmerksomhet mot de som kommer til kirken, sier Asle Bjorvatn (Foto: Lund menighets bildearkiv)

sitter på fjerde rad hver søndag, trenger at noen tar kontakt, sier hei, setter seg sammen med henne på kirkecaffien etc.

Ingen kan gjøre alt. Men alle kan gjøre litt! Vi kan alle bety noe for noen! –

Velkommen til vårens formiddagstreff!

Formiddagstreffene i Lund kirke er for voksne i alle aldre som har anledning til å stille på formiddagstid, annenhver onsdag i partalluker. Treffene er i menighetssalen fra kl.11 til 12.30.

Programmet for resten av våren:

4. mars

«Liv og røre på Kristiansand folkehøyskole på Dvergsnestangen» v/ Hilde Grøthe

18. mars

Svein Kleivane: «Terje Vigen - hans budskap, liv og samtid».

1. april

«På vei mot påske – med ord og toner» v/Monika Olsen Holt, Ben Tore Beisland m fl.

15. april

«Han er ikke her, han er oppstanden!» Bilder og beretning fra gravhagen i Jerusalem ved Tone Benestad

29. april

Torbjørn Jensen: «Som lege på oppdrag i mange land»

NB! Vårturen

Den årlige vårturen planlegges i år til **Lyngdal tirsdag 12.mai**. Vi skal ha andaktsstund i **kirken** og besøke **Klokkergården bygdetun** med bla misjonsmuseum, gammel smie, skolehus og landets minste postkontor. Kaffe på museet og middag på **Audnastrand leirsted**. Avreise 9.30 og retur ca. 16.00.

Fra midten av april kan Lund kirkekontor kontaktes for nærmere informasjon og påmelding.



Lyngdal kirke. Kilde: Wikimedia Commons

Besøksvenn – noe for deg?

SAMMEN MED ALLE SINE KOLLEGAER I KRISTIANSAND HAR VÅR DIAKON TONE BENESTAD TATT ET KONKRET INITIATIV FOR Å STYRKE OG UTVIDE BESØKSTJENESTEN I MENIGHETENE I BYEN.

Tone forteller at det nettopp er ferdig en ny felles brosjyre, som presenteres her i menighetsbladet. Det er også utarbeidet felles retningslinjer, og alle besøksvenner vil få tilbud om kurs og veiledning. De som er interessert, kan få brosjyren på menighetskontoret. Den er også lagt ut ved inngangen i Lund kirke.

- Besøktjenesten er for alle som ønsker å snakke med noen eller gjøre noe sammen med noen – ung eller gammel, hjemme eller på institusjon. Ta gjerne kontakt og bli besøksvenn i menigheten, sier Tone Benestad.



DEN NORSKE KIRKE
Kristiansand kirkelige fellesråd

Kirkens besøktjeneste

Bli en venn og få en igjen!

Kirkens besøktjeneste vil

- styrke fellesskap
- skape tilhørighet
- begrense følelsen og opplevelsen av ensomhet
- bidra til åpne og inkluderende fellesskap
- være et attraktivt fellesskap for frivillige medarbeidere

Besøktjenesten

Besøktjenesten er for deg som ønsker å snakke med noen eller gjøre noe sammen med noen.

- Ung eller gammel
- hjemme eller på institusjon

En besøksvenn kan være en du kan prate med om løst og fast, en du kan gå på butikken med, lese med, gå på tur med og lignende.

Det er du og din besøksvenn som bestemmer selv hva dere skal gjøre og hvor ofte dere skal møtes.



Besøksvenner er med-mennesker, frivillige med taushetsplikt som regelmessig besøker mennesker i alle aldre.

Besøktjenesten er gratis.

Bli besøksvenn!

Som besøksvenn

- får du tilbud om regelmessig kurs og veiledning
- får du en kontaktperson
- blir du med i et fellesskap med andre besøkere
- velger du hvor mye tid du vil bruke
- skriver du under en taushetserklæring og avtale

Oppdag nye sider ved livet

Bety noe for et annet menneske

Få besøk? Gå på besøk?



Ta kontakt med diakon Tone Benestad

i Lund menighet, 48099535

tone.benestad@kristiansand.kommune.no

Eller Inger Johanne Bolstad på kirkekontoret,

Gyldenløves gt.9 tlf. 38196990/45022988

Inger.johanne.bolstad@kristiansand.kommune.no



Bli en venn og få en igjen!

Mer himmel på jord

TILHØRIGHET, TRO OG TJENESTE

Refleksjoner fra menighetsrådet Randi Lilletun Christensen

Hva er viktig for å skape mer himmel på jord rundt oss?

Det nye menighetsrådet er i gang med sitt arbeid for å lede virksomheten i Lund kirke de neste fire årene. «Mer himmel på jord» er Den norske kirkes overordnede visjon. *Tilhørighet, tro og tjeneste* er Lund menighets tre ledestjerner.

I menighetsbladet vil vi fremover utfordre et medlem i menighetsrådet til å dele noen tanker med oss om hva de mener er viktig for å skape opplevelse av mer himmel på jord. Først ute er Randi Lilletun Christensen:

– Jeg tror på betydningen av gode og kraftfulle fellesskap. Vi er alle skapt med ulike ting vi er gode til. Dersom vi er lydhøre og trygge nok til å ta i bruk disse kvalitetene, styrker og skaper vi mer mangfoldige fellesskap. Jeg tror det gir nye krefter til hver enkelt som er med. Men det skaper også mer himmel på jord langt utover vår egen menighet - for eksempel gjennom miljøengasjement, misjonsprosjekt, bistandsarbeid og lignende.

De siste årene har jeg nok personlig vært mer bruker enn aktiv deltaker i kirkas arbeid. Kanskje bør flere av oss tenke at vi både skal motta mer og delta i større grad. Å delta må ikke være en plikt, noe andre krever av oss. Motivasjonen min for frivillig innsats i menighetsarbeidet er å få være med i det fellesskapet vi trenger for at Lund menighet kan bli et enda sterkere kraftsentrum. Jeg tror det vil gjøre en forskjell og gi enda flere opplevelser av mer himmel på jord.



fasteaksjonen.no

BLI BØSSEBÆRER DU OGSÅ!

I dag lever 1 av 9 mennesker i verden uten tilgang til rent vann.

For 200 kroner kan du gi et menneske tilgang til rent vann resten av livet.

KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON 29.-31. MARS

Bli bøssebærer på Lund tirsdag 31.3. kl. 17.00.
Møt opp i kirken, eller meld deg på med sms tlf. 90 16 56 27,
eller e-post: lund.menighet@kristiansand.kommune.no.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

ALPHA & OMEGA
BEGRAVELSESBYRÅ AS

Vakttelefon
380 22 444
hele døgnet

SYNKRON
MEDIA

www.synkronmedia.no



MED OVER 40 ÅRS ERFARING

SKARPNES

Tette tak siden 1919

Gumpens Auto Vest as



Telefonandakt
Telefon 38 09 17 00

RASMUSSENGRUPPEN



Tannlegene i Gyldenløvesgate
Tannlege Susanne Løvdahl MNTF
Gyldenløvesgate 5, 3. etg.

Nye pasienter mottas.

Ring for timebestilling: Tlf. 38120960

WWW.ANDAS.NO Døgntelefon: **38 17 74 50**

Andås
SØRLANDETS BEGRAVELSESBYRÅ

**Støtt Lund menighet med
Deres firmaannonse!**

Kr 2.500 pr år for liten og kr 4.500 for dobbel.
Det er også mulig med enda større.

Kontakt Lund menighetskontor,
tlf. 38 19 68 70

Hvordan har du det
- egentlig?

Ring eller skriv. Vi er her.
Alltid.

NYTT NUMMER!
22 40 00 40
Kirkens SOS

Næringsmegleren
Sædberg & Hodne



Tlf. 38 04 51 01
www.bragdo.no

KJØRFINT
TRAFIKKSKOLE

www.kjorfint.no

Stilling ledig

Frivillig distributør for menighetsbladet.

Fire turer i året rundt til postkasser. Vil du være med å sørge
for at alle på Lund får bladet? Vi trenger også vikarer.

Ledige områder:

Marcus Thranesgate/Ole Bullgate
Kuholmsveien/Vindmølleangen
Høivold Brygge
Gimleveien/Oddernesveien
Kjøyta



Kontakt kirkekontoret, tlf. 38196870/90165627,
eller torunn.haugen@kristiansand.kommune.no

Gudstjenester

29.2. kl. 17.00

En kirke for alle har fastelavnsfest

Sound of Happiness

1.3. kl. 11.00 1. sø. i fastetiden

Familiegudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland. Karneval. Kirkespirene og Barnegospel. Dansegrupper. Kirkekaffe

Tirsdag 3.3. kl. 11.00

Gudstjeneste på Valhalla

Torsdag 5.5. kl. 11.00

Gudstjeneste på Bispegra

8.3. kl. 19.00 2. sø. i fastetiden

Kveldsgudstjeneste v/Helge Smemo og Ben Tore Beisland. Mannskoret Vestergabet. Enkel kirkekaffe

15.3. kl. 11.00 2. sø. i fastetiden

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland. Sang: Pål Rake. Enkel kirkekaffe

22.3. kl. 11.00 Maria budskapsdag

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland. Kirkekor med musikere fremfører Anders Öhrwalls Mariamusik. Enkel kirkekaffe

29.3. kl. 11.00 4. sø. i fastetiden

Familiegudstjeneste v/Helge Smemo og Ben Tore Beisland. Kirkespirene, Barnegospel, Skattekista og Speiderne deltar. Kirkekaffe

Tirsdag 31.3. kl. 11.00

Gudstjeneste på Valhalla

Torsdag 2.4. kl. 11.00

Gudstjeneste på Bispegra

5.4. kl. 11.00 Palmesøndag

Gudstjeneste v/Helge Smemo og Martin Pearson. Enkel kirkekaffe

9.4. 19.00 Skjærtorsdag

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland. Kveldsmat etter gudstjenesten.

10.4. kl. 11.00 Langfredag

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland. Fløyte: Irina Emelianova

12.4. kl. 11.00 1. Påskedag

Høytidsgudstjeneste v/Helge Smemo og Ben Tore Beisland. Anders Skjerdal – trompet.

19.4. kl. 11.00 2. sø i påsketiden

Familiegudstjeneste og påskefest v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland. Alle menighetens kor. Tårnagenter. Kirkekaffe.

26.4. kl. 11.00 3. sø i påsketiden

Gudstjeneste v/Helge Smemo og Ben Tore Beisland. Enkel kirkekaffe.

Tirsdag 28.4. kl. 11.00

Gudstjeneste på Valhalla

Torsdag 30.4. kl. 11.00

Gudstjeneste på Bispegra

3.5. kl. 11.00 4. sø. i påsketiden

Gudstjeneste v/Helge Smemo og Ben Tore Beisland. Enkel kirkekaffe

Lørdag 9.5. kl. 11.00 og kl. 13.00

Konfirmasjonsgudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland. Trompet: Jens Forus.

10.5. kl. 11.00 5. sø. i påsketiden

Gudstjeneste v/Hans Jørgen Wennesland og Ben Tore Beisland. Enkel kirkekaffe

21.5. kl. 11.00 Kristi himmelfartsdag

Gudstjeneste v/Helge Smemo og Ben Tore Beisland. Enkel kirkekaffe

24.5. kl. 11.00 sø. før pinse

Gudstjeneste v/Monika Olsen Holt og Ben Tore Beisland. Enkel kirkekaffe

31.5. kl. 11.00 Pinsedag

Høytidsgudstjeneste v/Helge Smemo og Johan Varen Ugland. Forsangergruppe. Enkel kirkekaffe

Følg ellers med på annonser og menighetens hjemmesider.

* Døpte

Ole Christian Austad, Jens Husaas Skuterud

† Døde

Ingeborg Åsland, Harry Thelmer Thomsen, Hildur Kvelland, Tore Eskeland, Ruth Nilsen, Randi Karin Nilsen, Gunnhild Johanne Johnsen, Kåre Brøvig, Ann Elisabeth Groth Krabberød, Espen Raaen.

På kalenderen:

Mandager:	kl. 17.00 Speideren kl. 18.00 Kvinneforeningene møtes kl. 19.30 Lund kirkekor
Tirsdager:	kl. 11.00 Formiddagstreff i partallsuker
Onsdager:	kl. 11.00 Babysang kl. 14.30 Barnegospel kl. 16.00 Superonsdag med middag kl. 17.00 Småbarnstrall og Kirkespirene kl. 18.15 Ten Sing kl. 09.30 Bønnering kl. 17.00 Minifredags annenhver fredag kl. 17.30 Fredags (5.-7. kl.)
Fredager:	kl. 19.30 LørdagsKRIK
Lørdager:	kl. 11.00 Gudstjeneste
Søndager:	

Utgitt av Lund menighetsråd, Kristiansand

Redaktør: Svein Helgesen, mobil 992 50 924

epost: shelve2@lyse.net

Redaksjonsmedlemmer:

Rut Eli Jensen, Arne Lunde og Helge Smemo

Grafisk utforming og trykk:

Synkron Media AS

Annonsekoordinator: Torunn Haugen Jerstad

Bankgirokonto: 3000.07.70104

Neste nummer av menighetsbladet

Deadline

Utgivelse

9. mai

26. mai

Tilbud for barn og unge i Lund kirke

Foto: Arne Lunde og Svein Helgesen

Babysang drop-in

Onsdager kl. 11.00 – 13.00 i gymsalen
Kontakt: Ida B. Jørgensen
ida.borghild.jorgensen@kristiansand.kommune.no

Småbarnstrall (Barn fra 1 – 3 år)

Onsdag kl. 17 – 17.50 i gymsalen

Søndagsskolen

Søndager kl. 11.00 i kirka først.
Videre ca. kl. 11.15 i gymsalen

Barnekoret Kirkespirene (4 – 7 år/t.o.m. 1. klasse)

Onsdager kl. 17.00 – 17.50
Kontakt: Ben Tore Beisland, tlf 98 85 62 23

Minifredags (2. – 4. klasse)

Annenhver fredag (i oddetallsuker) i gymsalen
Kontakt: Bente H. Fjelde, tlf. 92 60 09 89

Lund dansegrupper

(jenter og gutter fra 2. klasse og oppover)
Tirsdager i gymsalen fra kl. 14.30 – 16.30
Kontakt: Sarah Maria Eikeland, tlf. 41 62 85 32
sarah.eikeland@icloud.com



KFUK-KFUM speidere

(Jenter og gutter fra 2. klasse og oppover)
Mandag kl. 17.30 – 19.00
Kontakt: Anne Mette Bomann, tlf. 90 05 67 28

Fredags (Jenter og gutter, 5. – 7. klasse)

Fredag kl. 17.30 – 19.00 i gymsalen/peisestua
Kontakt: Ida B. Jørgensen

Barnegospel (2. – 7. klasse)

Onsdag kl. 14.30 – 16.00 i kirkerommet
Kontakt: Merete Kostøl, tlf. 95 19 47 37
meretekostol@hotmail.com



LørdagsKRIK for ungdom (Fra 8. klasse og oppover)

Lørdag (annenhver) kl. 19.30 – 23.00 i gymsalen,
peisestua og ungdomsloftet
Kontakt: Maria Othilie, tlf. 96 22 96 51,
maria.othilie.georgsen@kristiansand.kommune.no
Anders Skjerdal, tlf 90 81 57 88
anders.skjerdal@kristiansand.kommune.no

Superonsdag

Middagsservering i gamle menighetssal kl. 16.00 – 16.50
Pris: kr 70,- for voksne, og kr 30,- for barn
Info og påmelding på Facebookgruppa: "Superonsdag i Lund kirke"

**Lund menighet ønsker små og store
en velsignet påske!**



**"Dine hender er fulle av blomster.
Hvem var det du tenkte å gi dem til?
Mine blomster var plukket til Jesus.
Graven fant jeg tom. Han var ikke der."**